

スマートR

取扱説明書



H1

安全上のご注意

■使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。

また、お読みになった後は大切に保管してください。

■ここに示した注意事項は、お使いになる人や、他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐための内容を記載していますので、必ずお守りください。

- ・付属品以外の充電器、電池を使用すると、発熱、発火などの原因となります。

- ・本製品を充電する前に充電端子に汗や雨などの液体や汚れが付着していないことを確認して下さい。付着している場合は柔らかい布などできれいに清掃して下さい。端子の腐食の原因となります。

- ・最適な保管温度は 10°C ~ 50°C です。

- ・一部の無線機器は補聴器やペースメーカーの性能に影響を与える可能性があります。詳細は、機器メーカーにお問い合わせください。

- ・ペースメーカーの製造企業では、ペースメーカーとの干渉を回避するためにペースメーカーと本製品を最低 15cm 以上離して使用することを推奨しています。ペースメーカーを使用する場合、本製品をペースメーカーから 15cm 以上遠ざけて使用または携行してください。

- ・本製品は高温および直射日光を避けて保管してください。電子レンジ、ストーブまたはラジエータなど電熱装置のそばに置かないでください。
- ・本製品を使用する際には各国の法律や規制を遵守してください。
- ・本製品の部品や内部回路への損傷を防ぐために、ほこり、煙、空気の汚い場所や磁気のそばでは使用しないでください。
- ・ガソリンスタンド、給油施設、薬品工場、アルコール、シンナーなどの引火性溶剤等引火や爆発の恐れのある場所で本製品を使用、保管、輸送しないでください。こうした場所で使用すると爆発や火災が生じる危険性が高くなります。
- ・本製品、付属品は現地の規則に従って廃棄してください。一般の家庭用ごみとして処分しないでください。取り扱い方法を誤ると、火災や爆発などの原因となります。
- ・本製品に搭載されている電池は内蔵型のため、取り外すことができません。無理に取り外すと、電池が発煙、発火する可能性があり大変危険です。また本製品が損傷する可能性があり、その場合、保証や修理を受けられなくなる可能性があります。
- ・電池が液漏れした場合は、電解液に直接触れないようにしてください。電解液が皮膚に触れたり、目に入った場合は、すぐにきれいな水で洗い流し、医師に相談してください。

- ・使用していないときは、コンセントと本製品から充電器のプラグを抜いてください。
- ・充電端子部のそばにピンなどの鋭利な金属性の物を置かないでください。充電端子部の磁石が金属性の物を引きつけ、怪我の原因になる場合があります。
- ・無線機器は航空機の航空システムを妨害するおそれがあります。航空会社の規則に従って、無線機器の使用が許可されていない場所では本製品を使用しないでください。

処分およびリサイクルに関する情報

本製品、電池を一般の家庭ごみとともに廃棄してはならないことを示すものであり、適切に分別して廃棄する必要があります。電気・電子機器廃棄物（WEEE）および電池は、リサイクルや分別回収処理を行うため、指定された収集場所にユーザー自身の責任で廃棄してください。

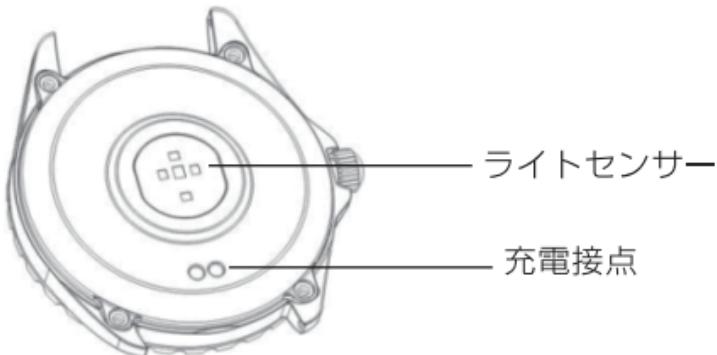
本製品を適切に収集およびリサイクルすることにより、電気・電子機器廃棄物は価値の高い物質を残したままリサイクルされ、人体と環境を保護します。利用終了時に不適切に処理したり、誤って破壊や損傷してしまったり、正しくリサイクルできない場合には、人体や環境に害を及ぼすおそれがあります。電気・電子機器廃棄物の廃棄方法や廃棄場所に関する詳細は、各自治体の関係機関、ごみ処理施設などにお問い合わせください。

Bluetooth®について

本機は、2.4GHzの周波数帯の電波を利用しています。この周波数の電波は、一般家庭でもいろいろな機器（電子レンジやコードレス電話など）で使用されています。以下のような場所で本機を使用する場合、送信／受信ができなくなることがあります。

- 2.4GHzを利用する無線LAN、また電子レンジなどの機器の磁場、静電気、電波障害が発生するところ。（環境により電波が届かない場合があります。）
- ラジオから離してお使いください。（ノイズが出る場合があります。）
- テレビにノイズが出た場合、本機（および本機対応製品）がテレビ、ビデオ、BSチューナー、CSチューナーなどのアンテナ入力端子に影響を及ぼしている可能性があります。本機（および本機対応製品）をアンテナ入力端子から遠ざけて設置してください。

各部の名称



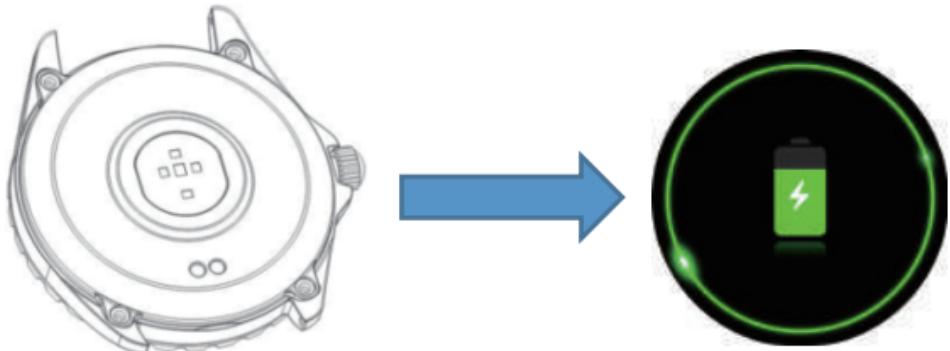
パッケージ内容



- スマートウォッチ（本体）
- USB充電ケーブル1本（ウォッチ側にマグネット吸着式）
- リストバンド（1セット）
- 取扱説明書兼保証書（本紙）

セットアップ手順

- 1.ウォッチの充電
 - a)付属のUSB充電ケーブルのUSB端子側を起動中のパソコンやACアダプター等のUSBポートに差し込んでください。
下図の様な充電ケーブルの充電端子とウォッチ裏側の充電接点に合わせ、メインボタン側から充電ケーブルの先端を近づけると磁石でピタッとウォッチを吸着し、充電アイコンの表示が充電開始となります。



※充電アイコンが表示されるまで、充電ケーブルの先端位置を微調整する必要があります。

※ACアダプターを使用する場合は5Vの定格出力電圧、2A以下の定格出力電流を使用してウォッチを充電してください。

b)ウォッチが完全に充電されると、ウォッチ画面に充電アイコンに電池残量は満タンと表示され、充電が自動的に停止します。



d)電池残量が少なくなると、ウォッチの電源が自動的にオフになります。しばらく充電すると、ウォッチの電源が自動的にオンになります。

2.ウォッチの充電時間

ACアダプターを使用する場合、ウォッチは約1時間でフル充電されます。充電インジケーターがフルと表示されている場合、ウォッチはフル充電されています。フル充電が完了したら、ウォッチを充電ケーブルから外してください。

3.電源ON/OFF操作

①ウォッチは電源オフの状態でメイン画面ボタンを3秒間長押しすると電源オンになり、メイン画面が表示されると電源がオンになります。

ウォッチの電源がオフの状態でウォッチを充電すると、自動的に電源がオンになります。

②電源オンの状態からメイン画面でボタンを3秒間長押しするとシャットダウン確認画面がポップアップし、“☒”をタップすると電源オフとなります。“☒”をタップやメイン画面を短く押すとメイン画面に戻ります。



シャットダウン画面

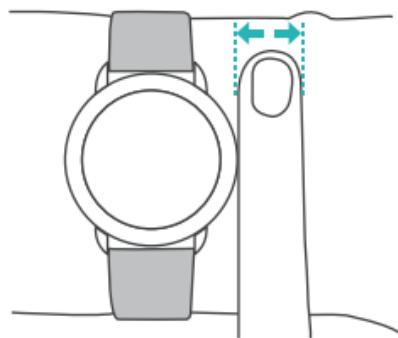
4. 時間の設定とデータの同期

「GloryFit」アプリをご使用しているデバイスとウォッチのペアリングが成功すると、ウォッチの時刻と日付や記録された運動などのデータをご使用しているデバイスと自動的に同期されます。

5. バッテリーの残量が少なすぎる場合は、約1時間フル充電してください。(本体を初めてご使用する際は必ずバッテリーを充電してください) 長時間使用しない場合は、電源をオフにして月に一度充電してください。

ウォッチの着用

下図のように、ウォッチの心拍数モニターが手首の上部になるようにウォッチを装着します。心拍数測定の精度を保つには、ウォッチを手首の骨から指1本分ほど開けた少し上の位置で適切に装着し、リストバンドの締め方が、緩すぎたり、締め付けすぎたりしないようにバンドの長さを調整してください。ウォッチが手首にしっかりと装着されていることを確認してください。



※手首の関節の上には装着しないでください。

アプリのダウンロードとデバイスの接続

本製品を携帯電話やタブレットなどのデバイスと接続する際は、専用アプリ「GloryFit」のダウンロードが必要です。ご利用のモバイル端末にインストールしていない場合は、次の手順に従いインストールを行ってください。

※OSバージョンについて

GloryFitアプリのインストールおよびセットアップには、iOS 8.0、またはAndroid 4.4 以降のデバイスが必要です。アプリをインストールするには、どのようなデバイスでも、Bluetooth4.0以上との互換性が必要です。

1、御使用されているスマホの種類に応じて下記のQRコードをスキャンしてアプリのダウンロードとインストールができます。



GloryFit



iOS



Android

- 2、Androidの場合はGoogleplayより、IOSの場合はAPP Storeより「GloryFit」を検索してアプリをダウンロードしインストールしてください。
- 3、アプリを起動させると、アカウントログイン画面が表示します。

① 「GloryFit」新規登録

ログイン画面（図1）でEメールアドレスを入力、【認証コード受取】をタップしてからご入力したアドレスに認証コードのメールは届き、メールに記載しているコードを【認証コード】のところに入力、画面下部の《ユーザー契約》、《プライバシーポリシー》に記載している内容をご確認の上、同意のチェックを入れて【ログイン】をタップしアカウントを作成してください。

※AU、ソフトバンクなどメールアドレスでログインができませんので、ヤフーメールアドレス、Gメールアドレスでご使用をお願いします。

・アカウントを作成しないでご利用する場合は画面の右上に【スキップ】をタップしてください。



（図1）ログインの画面

② 個人情報の入力（図2の様に）

性別、身長、体重、生年月日、毎日の歩数目標を入力お願いします。位置、通知の送信権限を許可を選択してください。

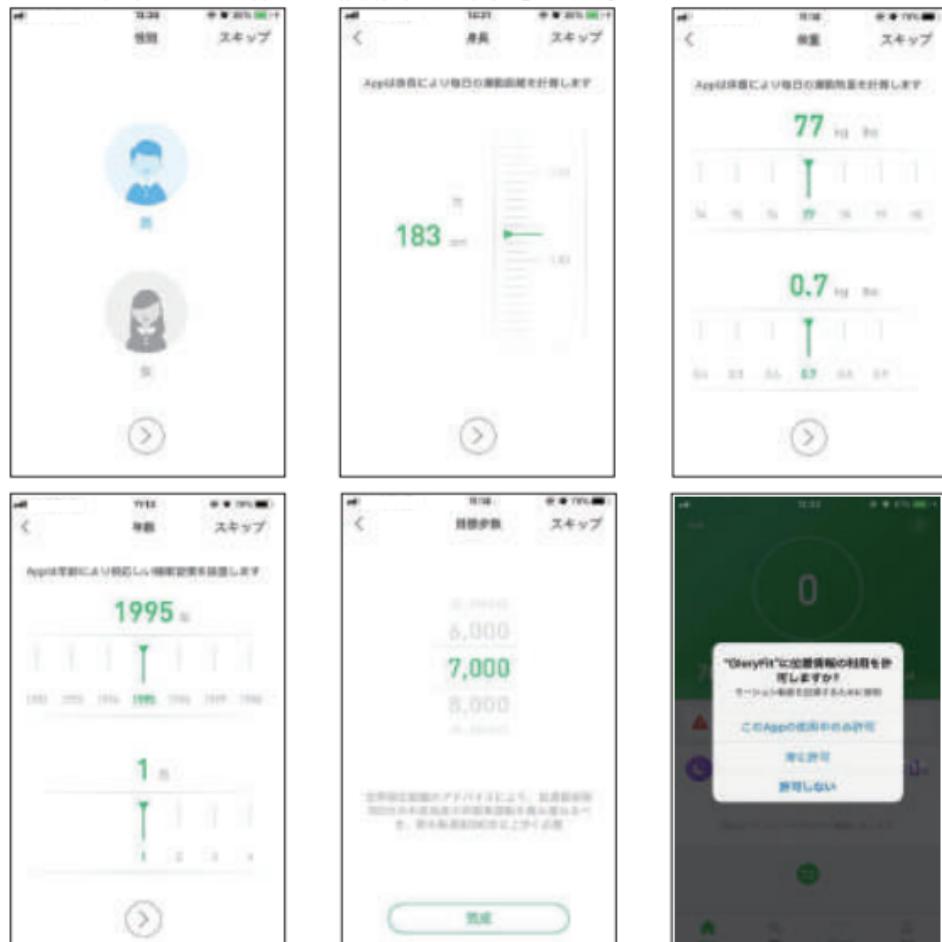


図2

③ お使いのデバイスとバインド（図3の様に）

図3の様に【設備添加】ボタンをタップして“ブルートゥースを開けてください”というポップアップ提示があります。お使いのケータイ端末のBluetooth機能をONにしてから操作画面に戻り【デバイスを選択】ボタンをタップして次の画面に進めていきます。しばらく検索したらスマートウォッチのデバイス名H1が画面に表示され、それをタップして接続完了となります。スマート設定の、Bluetooth機能画面でH1は接続済である事が確認できます。

④ 接続が完了すると、ウォッチで取得した歩数や消費カロリーなどのデータがご使用スマートフォンなどのデバイスと同期されます。



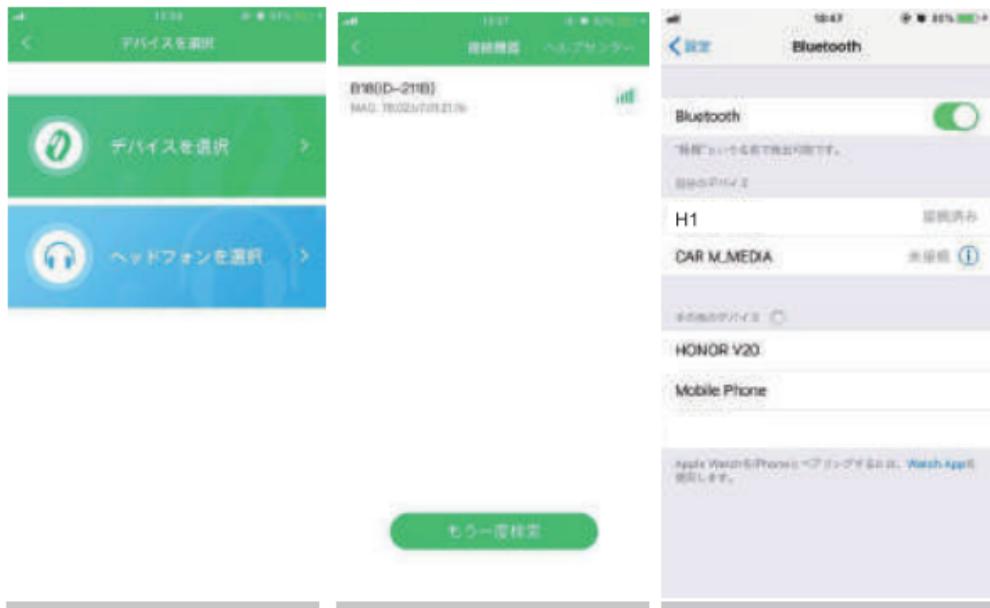


図3

接続できない場合

iOS機種

- ①H1をお使いの携帯端末の近くに置いてください
(30cm以内)。
- ②お使いの携帯端末のBluetooth機能を起動されていることを確認してください。
- ③H1が起動されていることを確認してください。

- ④スマートウォッチ本体のBluetoothは既に他の設備と接続されているかどうかを一度チェックしてください。
- ⑤データは自動的に同期しない場合にはご使用しているスマートフォンの画面を上から下に一度スライドして情報を更新してみてください。

Android機種

- ①スマートウォッチ本体のBluetoothは既に他の設備と接続されているかどうかを一度チェックしてください。
- ②他の設備と接続されていない場合には権限の設定が必要になります。
- ③デバイスの「設定」を開き、「アプリ」->「権限」->「GloryFit」->「このアプリを信頼する」をオンにしてください。
- ④再度「GloryFit」アプリを立ち上げ、デバイスの表示にH1が出てこない場合には、ご使用しているスマホの画面を上から下に一度スライドして情報を更新してみてください。位置情報をオンにします。
- ⑤ご使用のデバイスを一度再起動してください。
- ⑥もう一度「GloryFit」を立ち上げ、再度ペアリングしてみてください。

PowerFit アプリ画面の説明

■ホーム

①接続状況

デバイスとの接続状況を表示しています。



昨日はブレスレットを付けて睡眠しましたが



ホーム画面

②歩数

本日歩いた歩数、目標、走行距離、消費カロリーを状況を表示しています。さらに歩数のところをタップすると週間や月間の詳細データ画面に変わります。



00:00 06:00 12:00 18:00 23:59

歩数 距離 力カロリー

0 0 km 0.0 kcal

★ 今日のデータ(0)

③ 天気情報

本日の天気情報を表示しています。天気のアイコンをタップすると週間の天気予報を確認できます。



月曜日

小雨

12 °~15 °

火曜日

中雨

14 °~18 °

水曜日

曇り

14 °~19 °

④ 睡眠

本品は自動で睡眠をトラッキングします。眠りにつく前に、スマートウォッチを付けた状態で寝れば測定可能です。睡眠状況をアプリでトラッキングしたくない場合には、眠る前にH1を手首から外すだけで、機能をオフにできます。睡眠状況は自動的に記録され、起きている時間、深い睡眠と浅い睡眠の時間を記録します。体調の管理に役立ちます。アイコンをタップすると週間や月間の詳細データ画面に変わります。

※睡眠データがない場合

1. 睡眠時間は3時間未満の場合

記録されないので、正確のデータを取るために、4時間以上の睡眠時間が必要です。

2. 睡眠時間は3時間を超えたが、途中に20歩(一般的には水飲みやお手洗いする歩数は20歩超えません)程の活動がある場合には記録されない可能性があります。

3. 睡眠状態は非常に悪くて、何度も寝返りや眠れない場合、睡眠データとして記録されない可能性があります。

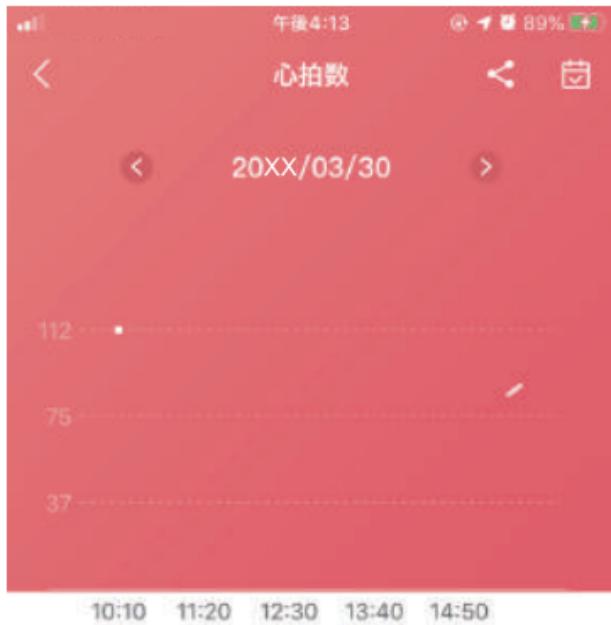


⑤ 心拍数

本品は心拍数のトラッキングに役立ちます。

24時間心拍数測定機能をオンにした場合、24時間自動測定できます。

10分毎に心拍数のデータは保存されますので、自分の心拍数が日中どのように変動するかを知ることができます。



❤️ 88 静息状態
bpm

平均心拍数	最小心拍数	最大心拍数
95 bpm	84 bpm	112 bpm

心拍数範囲 >

⑥ 画面表示内容の変更

お気に入りの様にホーム画面表示項目の変更ができます。



■運動



運動画面

H1では、アクティビティのトラッキングができます。特別な操作をしなくてもスマートウォッチを装着するだけで、自動的にトラッキングが開始します。

※本品のGPS運動機能は必ずご使用したスマートフォンのGPS機能と連携する必要があります。スマートフォンのGPS機能をオフにした場合、運動軌跡は記録されません。

①運動種類

運動の種類を選択または追加する事はできます。

②運動目標

運動の距離、時間、消費カロリーなどの目標設定の変更ができます。

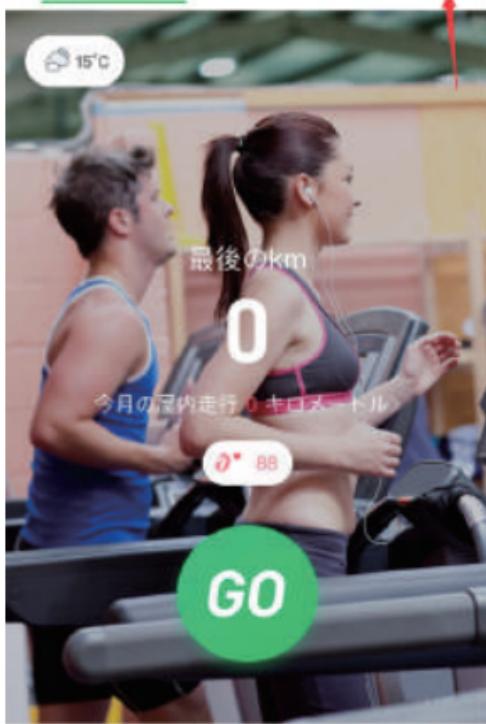
③音声放送

運動中で距離、時間、スピードなどの情報を一定時間や距離によりアナウンスでお知らせします。(※音声は英語のみです)

④運動開始ボタン

GOアイコンを押すと選択された運動情報の表示画面に変わります。

室内ランニング サイクリング 繩跳び +



中国移动 4G

午後2:28

89%



モーション管理

私のスポーツ



室内ランニン
グ



サイクリング



跳跳び



テニス

オプションの運動



歩く



屋外での
ランニング



水泳



ピンポン



バドミントン



バスケットボ
ール



サッカー



野球



バレー
ボール



クリケット



サッカー



歩く



登山



スビニング
バイク



ヨガ



走って



ホーム



走る



自転車



私の

■デバイス

本画面に接続されたデバイス名とアドレスが表示しています。また、スマートウォッチに様々な機能設定を選び、好みで設定の変更をする事が可能です。



デバイス画面

①ダッシュボード

4種類のデフォルト文字盤仕様以外に、もう1種類の文字盤仕様が設定可能です。

＜ ダイヤルセンター 私のダイヤル Custom dial



＜ ダイヤルセンター 私のダイヤル Custom dial



編集

私のダイヤル：待受画面ダウンロード履歴があります。

＜ レンター 私のダイヤル Custom dial



ダイヤルセンター：好みの待受画面をダウンロードできます。

Custom dial：好みの画像をアップロードして、待受画面として設定できます。

②24時間心拍数自動測定機能のオン/オフ設定

心拍数設置

24時間以内のデバイス、断続的な心拍数の自動検出

自動的心拍数を測定

③着信通知の設定

着信アラート バイブ
レーション、着信拒
否を設定します。

着信通知



機器は設備に接続し続け、フルートラースを閉じないで
ください

開始済

携帯着信時設備振動提示



開始済

着信がある場合、設備をタッチする又は押す
と、電話を切れます



④他のSNS通知

他のSNS通知	
携帯は設備に接続し続け。ブルートゥースを閉じないでください	
	Instagram
	YouTube
	Messenger
	Gmail
	Snapchat
	Facebook
	Twitter
	WhatsApp
	Pinterest
	Hangouts

⑤座りすぎの通知設定



60 分間

どのぐらい活動しないと提示します



午前8:00

開始時間



午後11:00

完成時間



マナーモード

14:00-12:00正午、思い出さないでください



⑥アラーム時計

三つのアラームを設定する事ができます。



⑦腕上げ点灯

5秒、10秒、15秒に調節します。



⑧お休みモード

開始時間、終了時間、プレスレット振動ON/OFF設定可能です



規定時間内：ハンドアップ照明オフ。プレスレット振動オフ。App
通知提示オフ

スクリーンの点灯時長



開始時間

午後9:00 >

完成時間

午前8:00 >

規定時間外、以下のように別設定期間

プレスレットス振動オフ



■メイン画面

時間、曜日、歩数、心拍数、電池残量、接続状況などの情報が表示されます。

メイン画面で3秒間長押しタップしてパイプレーションが振動し、左右にスライドすると4種類のデフォルト文字盤仕様を変更できます。選ばれた文字盤をタップすると変更となります。



■設定画面

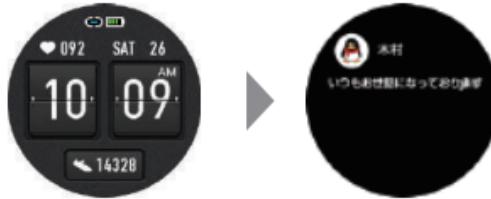
メイン画面から上にスワイプして設定画面に入ります。

- ①スマホを探すアイコンをタップするとスマートフォンが音と振動で位置を示します。
- ②明るさ アイコンをタップすると画面の明るさを4段階で調節することができます。
- ③製品情報 デバイス名、Bluetoothアドレス、バージョン番号を表示しています。
- ④設置電源OFF、デフォルト（ウォッチ設定のリセット）、製品情報を確認できます。



■メッセージ画面

メイン画面から下にスワイプしてメッセージ画面に入ります。アプリでWeChat、QQ、Facebook、WhatsApp、Twitter、Lineなど21種類のAPPが対応可能で、腕時計と携帯電話が接続されている状態で、リマインダーを同時にオンにする場合、腕時計はメッセージリマインダーを受信できます。



■多機能メニュー画面

メイン画面から左にスワイプしてメニュー画面に入ります。

- ①トレーニング アプリに設定された運動種類を選び、運動に関するデータの記録を開始します。
- ②心拍数 現時点の心拍数と午前、午後画面を分けてグラフで変動を表示し、最大心拍数と最小心拍数を画面で表示されます。
- ③状態 当日の歩数、走行距離、消費カロリーの情報を表示します。夜 00:00 時にデータをクリア、新しい日に再計算し、履歴データを保存してアプリにアップロードします。
- ④タイマー機能で再生/一時停止とリセットボタンで操作できます。
- ⑤メッセージ メッセージ画面の表示と同じ機能で確認できます。

⑥設置電源OFF、デフォルト（ウォッチ設定のリセット）、製品情報を確認できます。



■状態確認画面

メイン画面から右にスワイプして状態確認画面に入れます。
下記イメージ図通りの順番にスワイプ操作すると歩数⇒心拍数
⇒睡眠時間⇒天気情報⇒音楽制御⇒トレーニング
状況を速く確認することができます。





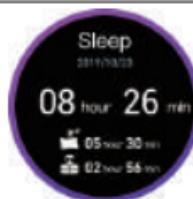
■ 状態確認

メイン画面から右に1回スライドしての歩数、距離、カロリー状態を表示します。



■ 心拍数データ

HRのアイコンをタップすると心拍数を自動で測定します。15秒程度待つと心拍数を表示します。画面を左にスライドすると、多機能画面に戻ります。



■ 睡眠

メイン画面から右に三回スライドして睡眠情報を表示します。夜間の睡眠時間と睡眠の傾向の記録情報を表示します。



■ 天気情報

メイン画面から右に4回スライドすると天気情報を表示します。

■ 音楽制御

画面のボタンを操作して音楽のコントロールができます。



前の曲



一時停止/再生



次の曲



■着信通知画面

アプリで着信通知機能をオンにすると着信時ウォッチのパイプレーション振動と共に発信者/電話番号を表示されます。メイン画面ボタンを押すと振動は消えメイン画面に戻り、拒否ボタンを長押しすると着信の拒否もできます。



■長時間座りリマインダー

アプリで機能オンにすると、リマインダー開始時間、終了時間、及びリマインダー間隔を設定できます。

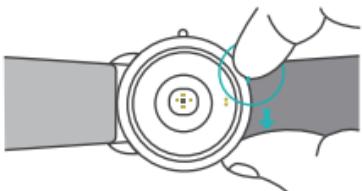


■アラームリマインダー

アプリで機能オンにすると、設定時間になると、自動的に振動します。

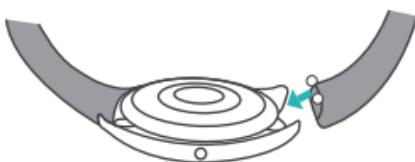
リストバンドの取り外し

- ①スマートウォッチを裏返して、クイックリリースレバーを探します。
- ②クイックリリースレバーを内側に押しながら、慎重にリストバンドをウォッチから引き離して外します。
- ③反対側も同様に操作します。

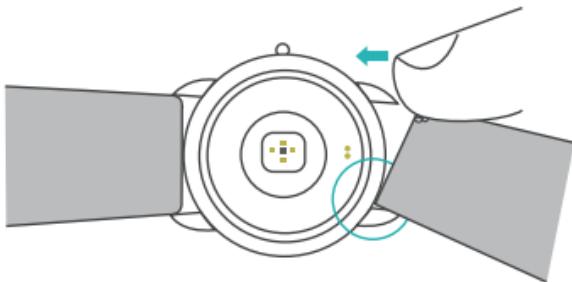


リストバンドの取り付け

- ①リストバンドを取り付けるには、バンドを45度の角度に保持して、ピン（クイックリリースレバーの反対側）をウォッチのノッチの中にスライドします。



②クイックリリース レバーを内側に押しながら、リストバンドの反対側の端を所定の位置に置きます。



③ピンの両端が入ったら、クイックリリースレバーを放します。

④両方のリストバンドはきちんと付いていることを確認してください

よくある問題

■デバイスの接続操作中、スマートウォッチの検索ができない。
携帯電話のBluetoothが接続可能になっているか、スマートウォッチの電源が入っているかを確認してください。

携帯電話がAndroid4.4以上、Appleの場合IOS8.0以上であることを確認してください。スマートウォッチの電源がつかない場合は、使用前に充電をしてください。

■アプリにデータが表示されない。

メインスクリーンを下に引っ張ることで、データを再読み込みすることが出来ます。アプリを起動すると、自動的に反映されます。

反映に少し時間がかかる場合もありますので、その際はお待ちください。長時間経っても反映されない場合は、Bluetoothの接続を確認してください。

■充電が出来ない

本製品を充電する際は専用の充電コードを使用します。正しい位置に配置し、5V電源を使用し充電をしてください。コンピューターのUSBポートやアダプターも対応しています。接続不良の際、充電エリアが汚れていないか確認をしてください。スマートウォッチを長時間使用していない場合は、電源を入れる前にしばらく充電をしてから使用してください。

ご注意：結露は充電用PINの針の接触に影響を与えます。接続しても充電ができない場合は、ブレスレットの充電端子をきれいな布で拭いてから再度充電を試してください。

■完全に充電された状態からどのくらい使用可能か。

個人により使用方法も異なるため、使用可能時間には多少の誤差が発生します。あまりにもメッセージリマインダーや画面を明るくするための手首をあげる機能の使用が多い場合は、バッテリー消費量が多く、使用可能時間短くなります。

■着用せずに放置しても計測値出てきます。

※医療レベル心拍計ではありませんので、参考程度に考えて下さい。

製品仕様

製品型番	H1
電池容量	160mAh
作動電圧	3.7V
データ伝送	Bluetooth 5.0
重量	20 g (ベルト除く) 38 g (ベルト含む)
充電電圧	5V
使用温度	10°C~50°C
防水等級	IP68

スマートR 保証書

保証期間：3ヶ月

通常使用にて故障が発生した際はこの保証書と商品を、お買い上げ店にお持ちください。3ヶ月間無料修理いたします。

但し保証期間内であっても、下記の場合は有償修理となります。

- 1、お買い上げの日から3ヶ月以降の故障。
- 2、落下あるいは衝撃など誤った使用による故障とみなされるもの。
- 3、外装部及び付属品の破損は保証期間内であっても有償になります。
- 4、生産完了等で修理不可の場合は同等商品で代替とさせていただきます。
- 5、火災、天災による故障。
- 6、記録媒体を搭載または使用する製品の場合、故障の際または修理、交換により記録内容が消失する場合がありますが、記録内容についての補償はいたしません。
- 7、この保証は日本国内のみ有効です。
- 8、保証書のご提示がない時。

ご購入日 年 月 日

お客様

ご住所

ご氏名

販売店印

〒110-8761 東京都台東区東上野1-1-12



株式会社 タスク

注意事項

- 1、充電時間は約90分です。尚充電の際に充電電圧5V以上充電電流2A以上のアダプターは使用しないで下さい。発火する恐れがあります。例)アイパッド、車載用の充電アダプター等。
- 2、水分が付いた状態で充電しないで下さい。
- 3、水泳、ダイビング、飛び込み、シャワーでは使用しないで下さい。またこの製品を水中に浸さないで下さい。
- 4、この製品は、電子モニターですが、データはあくまでも参考値です。医療上の利用は、ご遠慮下さい。
- 5、光電センサーは高感度LEDです。傷を付けないように御注意下さい。長時間腕に付ける場合、汗染みや埃などが付着し易いため、定期的に柔らかい布で拭いて下さい。