

スマートR 取扱説明書



W12

商品について、何かご不明な点がございましたら、
いつでもご遠慮なくお申し付けください。

このたびは、W12スマートウォッチをお買い上げいただきありがとうございます。ご使用前にこの取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。お読みになった後は、いつでも見られるところに必ず保存してください。

各部の名称



操作システム



iOS8.0以上



Android4.4以上

*OSバージョン

「H Band」アプリのインストールおよびセットアップには、iOS 8.0、またはAndroid4.4 以降のデバイスが必要です。アプリをインストールするには、どのようなデバイスでも、BLE4.0(Bluetooth) との互換性が必要です。

操作手順

1. ウォッチの充電

充電を開始する為に、下図のように、操作して下さい。

- 付属のUSB 充電ケースの USB 側端子を起動しているパソコン、AC アダプター等のUSB ポートに差し込んでください。
- 充電ケースの蓋を開け、内部の充電端子を本機裏側の充電接点に合わせて置きます。
- 充電が完了したら、ケーブルを外部電源から外してください。



a



b



c

■使用開始

- スクリーンを左右と上下にスライドすると；画面を切り替えできます。
- メイン画面ボタンを短押し：メイン画面に戻ります。
- 電源オン：起動するためにメイン画面ボタンを3秒以上押し続けます。
- 電源オフ：シャットダウン画面で電源OFFのアイコンを3秒間長押しすると電源が切れます。



NWE: W12

VERSION: 38.01

MAC: 67:02

モデル

ソフトウェアバージョン

接続デバイス番号

5. バッテリーの残量が少なすぎる場合は、2時間ぐらい充電してください（本体を初めてご使用する際は必ずバッテリーを充電してください）デバイスを充電状態で充電アイコンは表示されます。デバイスが長時間使用しない場合は、OFFにして月に一度充電してください。

■アプリのダウンロードとデバイスの接続

「H Band」アプリをまだご利用のモバイル端末にインストールしていない場合は、次の手順に従いインストールを行ってください。

1. 本製品を携帯電話と接続する際は、御使用のスマホの機能に応じて専用アプリのダウンロードが必要です。下のQRコードからダウンロードが出来ます。



H Band



ios



Android

2. Androidの場合はGoogleplayより、IOSの場合はAPP Storeより検索して「H Band」アプリをダウンロードしてください。
 3. アプリを起動させると、アカウントログイン画面が表示します。
- ①「H Band」新規登録の場合は、通常登録の画面で(図2)【またはサインイン】をタップし、メールアドレスとパスワードを入力、【サインイン】をタップして、アカウントを作ります。
- ※AU、ソフトバンクなどメールアドレスでログインができません。ヤフーアドレス、Gメールアドレスで使用ができます。
- アカウントをお持ちの方は、メールアドレスとパスワードを入力して【ログイン】してください。

- アカウントを作成しないで利用したい場合は【アカウントログイン】をタップしてください。



電子メール

パスワード

🔗 プライバシーポリシー

ログイン

パスワードを忘れた方

またはサインイン

電子メール

パスワード

🔗 プライバシーポリシー

サインイン

またはログイン

アカウントログイン>

アカウントログイン>

(図1) 新規登録の画面

(図2) 通常登録の画面

ご注意：またはサインイン=新規登録

- ② 個人情報を入力していきます。肌の色、性別、生年月日、体重、身長、毎日の歩数と睡眠時間の目標を入力していきます。
- ③ 位置、通知の送信の権限を許可します。



肌色設定

もっと自分の健康状態を改善するためにプレセントを正確にするためには、あなたの肌に近い色を選びましょう。



個人情報



性別	男	女
年齢	20	25
誕生日	20	25
1990	10	10
1991	11	11
1992	12	12
1993	13	13



10月1日 10:00



個人データ

年齢	20
性別	男
誕生日	10/10
体重	60.0 kg
身長	175 cm



目標設定

あなたの個人データに基づいて、あなたに合った目標を設定することができます。目標を設定することで、あなたの健康状態を改善することができます。

歩数

10000

20000

30000

40000

50000

60000

70000

80000

90000

100000

110000

120000

130000

140000

150000

160000

170000

180000

190000

200000

210000

220000

230000

240000

250000

260000

270000

280000

290000

300000

310000

320000

330000

340000

350000

360000

370000

380000

390000

400000

410000

420000

430000

440000

450000

460000

470000

480000

490000

500000

510000

520000

530000

540000

550000

560000

570000

580000

590000

600000

610000

620000

630000

640000

650000

660000

670000

680000

690000

700000

710000

720000

730000

740000

750000

760000

770000

780000

790000

800000

810000

820000

830000

840000

850000

860000

870000

880000

890000

900000

910000

920000

930000

940000

950000

960000

970000

980000

990000

1000000

1010000

1020000

1030000

1040000

1050000

1060000

1070000

1080000

1090000

1100000

1110000

1120000

1130000

1140000

1150000

1160000

1170000

1180000

1190000

1200000

1210000

1220000

1230000

1240000

1250000

1260000

1270000

1280000

1290000

1300000

1310000

1320000

1330000

1340000

1350000

1360000

1370000

1380000

1390000

1400000

1410000

1420000

1430000

1440000

1450000

1460000

1470000

1480000

1490000

1500000

1510000

1520000

1530000

1540000

1550000

1560000

1570000

1580000

1590000

1600000

1610000

1620000

1630000

1640000

1650000

1660000

1670000

1680000

1690000

1700000

1710000

1720000

1730000

1740000

1750000

1760000

1770000

1780000

1790000

1800000

1810000

1820000

1830000

1840000

1850000

1860000

1870000

1880000

1890000

1900000

1910000

1920000

1930000

1940000

1950000

1960000

1970000

1980000

1990000

2000000

2010000

2020000

2030000

2040000

2050000

2060000

2070000

2080000

2090000

2100000

2110000

2120000

2130000

2140000

2150000

2160000

2170000

2180000

2190000

2200000

2210000

2220000

2230000

2240000

2250000

2260000

2270000

2280000

2290000

2300000

2310000

2320000

2330000

2340000

2350000

2360000

2370000

2380000

2390000

2400000

2410000

2420000

2430000

2440000

2450000

2460000

2470000

2480000

2490000

2500000

2510000

2520000

2530000

2540000

2550000

2560000

2570000

2580000

2590000

2600000

2610000

2620000

2630000

2640000

2650000

2660000

2670000

2680000

2690000

2700000

2710000

2720000

2730000

2740000

2750000

2760000

2770000

2780000

2790000

④ お使いの携帯端末とバインドします。

データパネルの画面でデバイス未接続の部分をクリックしてW12を選択すると「バインドしませんか」ポップアップが出てきます。「はい」をタップすると使用していた記録を同期されます。「いいえ」をタップすると記録を同期しません。



⑤ 接続が完了すると、ウォッチで取得したW12の歩数や消費カロリーなどの個人データがスマホと同期されます。

※ iOS機種アプリでは、Bluetoothペアリング要求のポップアップが出てきます。「ペアリング」をタップしてペアリングを完了します。

■接続できない場合：

iOS

- ・W12をお使いの携帯端末の近くに置いてください（30 cm以内）。
- ・お使いの携帯端末のBluetooth機能を起動されていることを確認してください。
- ・W12が起動されていることを確認してください。
- ・スマートウォッチ本体のBluetoothは既に他の設備と連携されているかどうかをチェックしてください。

Android

- ① スマートウォッチ本体のBluetoothは既に他の設備と連携されているかどうかをチェックしてください。
- ② 他の設備と連携されていない場合には権限の設定が必要になります。
- ③ スマホの「設定」を開き、「アプリ」->「権限」->「H Band」->「このアプリを信頼する」をオンにします。
- ④ 再度「H Band」を立ち上げ、やはりデバイスの表示画面にW12が出で来ない場合には、ご使用しているスマホの画面を上から下までスライドしてください。位置情報をオンにします。
- ⑤ ご利用のスマホを再起動（電源落としている時間を5分程に）してください。
- ⑥ 直接「H Band」を立ち上げ、再度ペアリングします。



Android権限設定

■スマートウォッチの使用方法

本製品を快適にご使用いただくため、以下のすべての画面の機能説明をお読みください。

※本製品の睡眠監視、歩数計心拍計機能は医療用ではないため、参考程度に考えて下さい。



■メイン画面

時間、曜日、歩数、距離、などが表示されます。メイン画面で上下をスライドするとデフォルト文字盤仕様を4種類に変更できます。



■歩数画面

当日現時点まで記録した歩数、距離、カロリー、達成率を表示されます。左にスライドして、次の画面に移動します。



■睡眠画面

夜間の睡眠時間と睡眠の傾向を表示されます。画面を左にスライドすると、次の画面に移動します。



多機能画面 1



■多種類運動モード

運動のアイコンをタップすると多種類運動画面を表示されます。



■運動モードの選択

画面を上下スライドして、選択したい運動モードをタップすればコントロール画面に移動します。



■運動データ

画面を上下スライドして、運動データの詳細が見れます。



■コントロール画面
コントロール画面で一時停止 (Pause)、再度開始 (Resume)、終了を選び (End)、タップして確認します。

*画面ロックをした場合、メイン画面ボタンを長押しして、画面ロックを解除する事ができます。



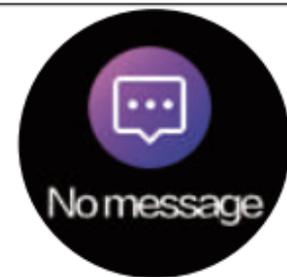
■データ不足
運動時間が少ない或いは運動距離が短い場合、データ不足という注意マークが出ます。



■携帯探す
携帯のアイコンをタップするとスマートフォンが音と振動で位置を示します。画面を左にスライドすると、多機能画面1に戻ります



■心拍数測定
心拍のアイコンをタップすると心拍数を自動で測定します。15秒程度で完了します。画面を左にスライドすると、多機能画面1に戻ります



■メッセージ
メッセージのアイコンをタップして、受信したメッセージを3件まで表示する事ができます。タップして確認、画面を左にスライドすると、多機能画面2が表示されます。



多機能画面2（多機能画面1で上にスライドして、多機能画面2が表示されます。）



■ストップウォッチ

ストップウォッチのアイコンをタップして、Resumeキーを押して測定開始、Pauseキーを押して測定停止、Resetキーを押して機能終了、画面を左にスライドすると、多機能画面2に戻ります



■タイマー

タイマーのアイコンをタップして、時間設定して、Startキーを押して測定開始、Pauseキーを押して測定の停止Resetキーを押して機能終了、画面を左にスライドすると、多機能画面2に戻ります



■装置設定

メッセージアラート設置、明るさ設置、画面点灯時間設置、機能オン/オフ設置



多機能設置画面3（装置設定のアイコンをタップして、多機能設置画面3が表示されます）



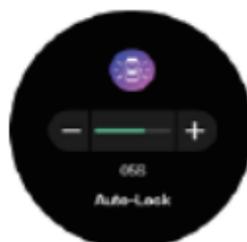
■メッセージアラート設置

着信、SMS、各種アプリの通知機能をオン/オフする事ができます。アプリ後ろのマークを上には押しすると機能がオンになり、下には押しするとオフになります。



■明るさ設置

“+”と“-”で明るさを調節する事ができます。



■画面点灯時間設置

“+”と“-”で時間を調節する事ができます。



■機能オン/オフ設置

機能後ろのマークを上には押しすると機能がオンになり、下には押しするとオフになります。



■女性の生理機能

この機能は女性ユーザー向けです。アプリで個人ファイル設定時に「女」に設定すれば機能はオープンします。アイコンをタップして確認、画面を左にスライドすると、多機能画面2に戻ります。

W12の装着

W12は、手首の骨の下約1cmの位置に着用します。心拍数を正確に測定するため、リストバンドが適切に手首にフィットするように、バンドの長さを調整してください。

時間の設定

最初にAPPとブレスレットをペアリングすると、本機器の時刻と日付をスマホと自動で同期させます。

「H Band」アプリ画面の説明

- データパネル
データパネルを見て、歩数、睡眠、心拍、などの各データを一目で確認できます。



■ 運動記録

W12では、アクティビティのトラッキングができます。特別な操作を行わなくてもW12を装着するだけで、自動的にトラッキングが開始します。

■ 睡眠モニター

① W12では、自動的にあなたの睡眠をトラッキングします。眠りにつく前に、w12を装着しておくだけで、睡眠のトラッキングと記録の計測を行います。睡眠状況をアプリでトラッキングしたくない場合には、眠る前にW12を手首から外すだけで、機能をオフにできます。

② 睡眠状況を自動的に監視され、目覚め回数、深い睡眠と浅い睡眠の時間を記録、体の時計の調整管理に役立ちます。

* 計測可能な時間帯範囲はAM0:00~8:00となります。



■心拍の自動測定モード設定

① アプリを開き、私のデバイス内にスイッチ設定があります。自動モニタリングをオンにすれば、心拍は30分毎に自動測定できます。



スイッチ設定モデル

② 自分の心拍数が日中どのように変動するかを知ることができます【データパネルー心拍】。



※医療レベルのと心拍計ではありませんので、参考程度に考えて下さい。

■女性の生理周期

この機能は女性ユーザー向けです。個人ファイル設定時に「女」に設定すれば使用できます。設定した後に、まずは生理状態を設定し、生理周期、妊娠準備期、妊娠期、授乳期だけをしてください。生理周期を予測します。

図のように「女性」タグをタップして、生理状態画面に入ります。



①生理状態を選択する
 ・各項目をタップすると、生理の日数、間隔の日数、または予測機能の設定を行います。

②本日に戻る

③今月の生理状態記録/予測手動記録した当期の生理期

④選択したその日の生理状態

■運動

①当月GPS運動距離、履歴記録を表示、▶を押して、開始のボタンをタップすると、走行記録を開始、停止のボタンを下にスライドすると運動停止の表示がでます。運動停止のボタンをタップすると計測を終了します。

②当月プレスレット消費カロリー量、履歴記録を表示、▶を押すとバングル運動モードを開始、Ⓜを押すと計測を終了します。

*プレスレットでバングル運動モードを開始する場合、アプリで操作する事ができません。

■私の物設定

①アイコンをタップして、ご自分の個人情報を変更する事ができます。

②W12をタップして、装置設定する事ができます。

下記の「私のデバイス」について参照ください。

③一日の歩数目標を設定します。

④睡眠時間目標を設定します。

⑤距離の単位を設定します。

⑥2種類のテーマを変更する事ができます。



⑩パスワードの再設定 (初期暗号化：0000)。

■私のデバイス

①着信、SMS、各種アプリの通知機能をオン/オフする事ができます。

②最大20件まで、アラーム設定する事ができます。

③座りがちな開始時間設定、終わり時間設定、どのくらい頻度で通知設定。

④心拍数警報オン/オフ設定、心拍数の上限設定(デフォルトは115bpm)

⑤腕を回す開始時間、終わり時間設定、回転腕感度設定。

⑥バイディング機器オン/オフ設定

⑦ブレスレットの点灯時間設定(最大30秒)

⑧スイッチ設定、装着モニタリング・オン/オフ設定、HR自動モニタリング・オン/オフ設定、リマインダーを切断する・オン/オフ設定。

⑨写真のボタンをタップして、ブレスレットを軽くシェイクすることで写真を撮ります。

⑩パスワードの再設定(初期暗号化:0000)。

⑪最新バージョンかを確認する事ができます。

⑫ブレスレットの全てデータが消去されます。

(*トラブルが解決しない場合は初期化をお試しください。)

⑬バインドしたデバイスの接続を切ります。



よくある問題

- デバイスの接続操作中、スマートウォッチの検索ができない。
携帯電話のBluetoothが接続可能になっているか、スマートウォッチの電源が入っているかを確認してください。携帯電話がAndroid4.4以上、Appleの場合IOS8.0以上であることを確認してください。スマートウォッチの電源がつかない場合は、使用前に充電をしてください。
- アプリにデータが表示されない。
メインスクリーンを下に引っ張ることで、データを再読み込みすることが出来ます。アプリを起動すると、自動的に反映されます。反映に少し時間がかかる場合もありますので、その際はお待ちください。長時間経っても反映されない場合は、Bluetoothの接続を確認してください。
- 充電が出来ない
本製品を充電する際は専用の充電コードを使用します。正しい位置に配置し、5V電源を使用し充電をしてください。コンピューターのUSBポートやアダプターも対応しています。接続不良の際、充電エリアが汚れていないか確認をしてください。スマートウォッチを長時間使用していない場合は、電源を入れる前にしばらく充電をしてから使用してください。
ご注意：結露は充電用PINの針の接触に影響を与えます。接続しても充電ができない場合は、ブレスレットの充電端子をきれいな布で拭いてから再度充電を試してください。

- 完全に充電された状態からどのくらい使用可能か。
個人により使用方法も異なるため、使用可能時間には多少の差が発生します。あまりにもメッセージリマインダーや画面を明るくするための手首をあげる機能の使用が多い場合は、バッテリー消費量が多く、使用可能時間も短くなります。
- 着用せずに放置しても計測値が出てきます。
※医療レベル心拍計ではありませんので、参考程度に考えて下さい。

製品仕様

製品型番	W12
電池容量	220mAh
作動電圧	3.7V
データ伝送	BT 4.0
重量	38g
充電電圧	5V
使用温度	-5°C-45°C
防水等級	IP68

スマートR 保証書

保証期間：3ヶ月

通常使用にて故障が発生した際はこの保証書と商品をお買い上げ店にお持ちください。3ヶ月間無料修理いたします。

但し保証期間内であっても、下記の場合は有償修理となります。

- 1、お買い上げの日から3ヶ月以降の故障。
- 2、落下あるいは衝撃など誤った使用による故障とみなされるもの。
- 3、外装部及び付属品の破損は保証期間内であっても有償になります。
- 4、生産完了等で修理不可の場合は同等商品で代替とさせていただきます。
- 5、火災、天災による故障。
- 6、記録媒体を搭載または使用する製品の場合、故障の際または修理、交換により記録内容が消失する場合がありますが、記録内容についての補償はいたしません。
- 7、この保証は日本国内のみ有効です。
- 8、保証書のご提示がない時。

ご購入日 年 月 日

お客様

ご住所

ご氏名

販売店印

〒110-8761 東京都台東区東上野1-1-12



株式会社 **タンク**

注意事項

- 1、充電時間は約90分です。尚充電の際に充電電圧5V以上充電電流2A以上のアダプターは使用しないで下さい。発火する恐れがあります。例)アイパッド、車載用の充電アダプター等。
- 2、水分が付いた状態で充電しないで下さい。
- 3、水泳、ダイビング、飛び込み、シャワーでは使用しないで下さい。またこの製品を水中に浸さないで下さい。
- 4、この製品は、電子モニターですが、データはあくまでも参考値です。医療上の利用は、ご遠慮下さい。
- 5、光電センサーは高感度LEDです。傷を付けないように御注意下さい。長時間腕に付ける場合、汗染みや埃などが付着し易いため、定期的に柔らかい布で拭いて下さい。