

スマートウォッチ 取扱説明書



Z30

商品について、何かご不明な点がございましたら、
いつでもご遠慮なくお申し付けください。

このたびは、Z30スマートウォッチをお買い上げいただきありがとうございます。ご使用前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。お読みになった後は、いつでも見られるところに必ず保存してください。

本体説明



表示画面



ライトセンサー

充電接点

操作システム



ios8.0以上



Android4.4以上

■ OSバージョン

powerFitアプリのインストールおよびセットアップには、iOS 8.0、またはAndroid 4.4 以降のデバイスが必要です。アプリをインストールするには、どのようなデバイスでも、BLE4.0 (Bluetooth)との互換性が必要です。

充電方法

ウォッチの充電

- 1.USB 充電ケースの USB 側端子をパソコン、AC アダプター等のUSB ポートに差し込んでください。
- 2.充電ケースの蓋を開け、内部の充電端子を本機裏側の充電接点に合わせて置きます。
- 3.充電が完了したら、ケーブルを外部電源から外してください。



A



B



C

Z30の装着

Z30は、手首の骨の下約1cmの位置に着用します。心拍数を正確に測定するため、リストバンドが適切に手首にフィットするように、バンドの長さを調整してください。

アプリのダウンロードとデバイスの接続

PowerFitアプリをまだご利用のモバイル端末にインストールしていない場合は、次の手順に従いインストールを行ってください。

(1) 本製品を携帯電話と接続する際は、専用アプリのダウンロードが必要です。下のQRコードからダウンロードが出来ます。



powerFit



iOS



Android

2.Androidの場合はGoogleplayより、IOSの場合はAPPStoreより検索して“PowerFit”アプリをダウンロードしてください。

- 3.お使いになる機器でPowerFitアプリを起動します。
- 4.性別、体重、高さ、年齢などを設定します。設定完了したら設置画面に入ります。



①



Appは身長により毎日の運動距離を計算します



③



Appは体重により毎日の運動熱量を計算します



②



Appは年齢により相応しい健康目標を設定します



④

5、「設備添加」をタップして、Bluetooth接続画面に入ります。

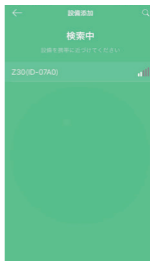


6、リストにて本品のデバイス名を選定し接続します。

※iOSシステムの場合、Bluetoothペアリング要求のポップアップが出てきます。「ペアリング」をタップしてペアリングを完了します。

***バインドできない場合：**

- Z30をお使いの携帯端末の近くに置いてください（30cm以内）。
- お使いの携帯端末のBluetooth機能を起動されていることを確認してください。
- Z30が起動されていることを確認してください。

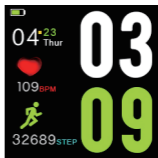
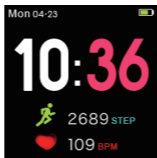
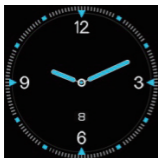


使用方法

本製品を快適にご使用いただくため、以下のすべての画面の機能説明をお読みください。

•メイン画面

日付、時間、曜日、接続状態、運動進捗などの情報を表示します。メイン画面で上下をスライドするとデフォルト文字盤仕様を3種類に変更できます



•状態

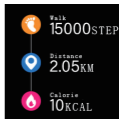
アイコンをタップすると、歩数、距離、消費カロリー画面が表示する。画面を左あるいは右にスライドすると状態の画面に戻ります。



•ステップ

当日現時点まで記録した歩数を表示します。

* 当日の記録数値は夜24：00自動的にリセットします。



•走行距離

当日現時点まで走行した距離を表示します。

•カロリー

当日現時点まで走行による消耗したカロリー数値を表示します。

•心拍数

アイコンをタップすると、心拍数が日中どのように変動するかを知ることができ、左右にスライドして確認します。画面を上へスライドすると心拍の画面に戻ります。



•トレーニングモード

アイコンをタップして、トレーニングモード画面を表示します。ランニング、自転車、泳ぎ、縄跳び、卓球、バドミントン、テニスの項目を左右にスライドして、選びます。



※本製品の泳ぎモードは制限があり、一定の時間で水中に浸漬しても有害な影響を受けないが、長時間の泳ぎはオススメしません。ご注意ください。

環境要求：水深1m（機器の高さが850mmより低い場合）に30分間没する。

開始/終了：項目のアイコンをタップして、記録を開始、記録中に右スライドして、YES/NOのアイコンが表示、NOを選ぶと計測を再開、YESを選ぶと終了、終了後右にスライドして、トレーニングモード画面に戻ります

•メッセージ（デフォルト）

接続されている携帯端末にメッセージやLINEアプリなど受信があると、本機のスクリーンでお知らせします。アイコンをタップして最近受信した8つのメッセージを確認することができます。対象メッセージを開いて、3秒間長押ししてから、対象メッセージが削除できます。画面を右にスライドするとメッセージの画面に戻ります。



※ウォッチで通知を受け取りたい場合、通知の「有効化」を設定してください。

•ストップウォッチ（示秒時計）

アイコンをタップすると、ストップウォッチ画面を表示、スタートをタップして測定開始。ストップをタップすると一時停止、リセットをタップすると終了します。終了後画面を右にスライドするとストップウォッチの画面に戻ります。



•機能

アイコンをタップすると、明るさ調節、携帯探す、バージョン、リセット、電源OFF画面が表示します。



•明るさ調節

明るさのアイコンをタップして、輝度を選び、タップして確認します。画面を左あるいは右にスライドすると明るさの画面に戻ります。



•携帯探す（探せ）

アイコンをタップするとスマートフォンが音と振動で位置を示します。

※アプリの設定画面を開いた場合、スマホが鳴らない場合があります。



•リセット（デフォルト）

アイコンを長押しするとすべてのデータを消去し、本品をリセットします。



•電源ON

起動するためにスクリーンを3秒以上押し続けます。

•電源OFF

シャットダウン画面で電源OFFのアイコンを3秒間長押しで、電源が切れます。



PowerFit アプリ画面の説明

■ 今日

① 天気予報

一週間の天気予報を見る事ができます。

② 歩数記録

Z30は、アクティビティのトラッキングができます。特別な操作を行わなくてもZ30を装着するだけで、自動的にトラッキングが開始します。

* 距離および消費カロリーは、歩数およびあなたの個人データ(年齢、身長および体重)に基づき、アルゴリズムによって計算されています。

③ 睡眠モニター

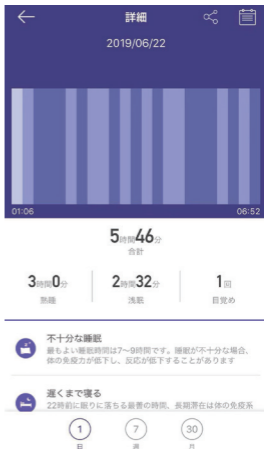
①Z30は、自動で睡眠をトラッキングします。



眠りにつく前に、Z30を付けた状態で寝れば測定可能です。睡眠状況をアプリでトラッキングしたくない場合には、眠る前にZ30を手首から外すだけで、機能をオフにできます。

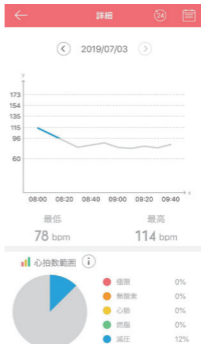
②睡眠状況を自動的に監視され、目覚め回数、深い睡眠と浅い睡眠の時間を記録、体の時計の調整管理に役立ちます。

* 計測可能な時間帯範囲はPM6:00～AM12:00となります。



④ 心拍数データ

- ①Z30は、心拍数のトラッキングに役立ちます。心拍は30分毎に自動測定できます。
- ②心拍数は曲線図形で表すので、自分の心拍数が日中どのように変動するかを知ることができます。



■運動

各運動データを計測します。

- ①「開始する」ボタンをタップすると、運動記録を開始します。
- ②運動距離、スピート、消費カロリーなどを表示します。
- ③計測中に“一時停止”をタップすると、継続と完了のボタンが表示します。“継続のボタン”をタップすると、計測を再開します。“完了のボタン”をタップすると、計測を終了します。
- ④右側下のマップマークをタップすると、地図上に走行ルートが表示されます。



- * 1. 泳ぎ、縄跳び、卓球、バドミントン、テニスの開始と終了はプレスレットの方に操作して下さい。
- * 2. 運動距離が短い場合、記録を保存する事が出来ません。

■デバイス

①私の設備

最新バージョン確認、
APPとデバイスのリ
セット、デバイスを取
り外します。

②着信アラート

バイブレーション、着
信拒否を設定します。

③メッセージアラート
バイブレーションを設
定します。

④アプリ通知設定

LINE、Facebook、
Twitterなど通知を設
定します。

⑤アラーム設定

三つのアラームを設定
する事ができます。



⑥座りがちな設定

1時間ON/OFF設置、時間帯、昼休みモードを設定します。

⑦ブレスレット検索

タップすると、ブレスレットを探す事ができます。

⑧写真を撮る

ブレスレットを軽くシェイクすることで写真を撮ります。

⑨腕をあげる照明

ON/OFF設置

⑩画面点灯時間

5秒、10秒、15秒に調節します。

⑪一般設定

心拍数設置、おやすみモード、デバイス言語などを設定します。

⑫ウィーチャット接続

ウィーチャットを使って、友達と運動ランキングを競争する事ができます。

⑬アップル健康に接続

APPデータと同期、APPデータと共有などを設定します。

■一般設定

①心拍数設置

自動検測ON/OFF設置

②お休みモード

時間設置、開始時間設置、終了時間設置、ブレスレット振動ON/OFF設置、メッセージ通知ON/OFF設置

③携帯を探す

携帯を探す、ON/OFF設置

④距離単位

キロメートル、メートル設置

⑤24時間制

ブレスレットの24時間制ON/OFF設置

⑥デバイス言語

ブレスレット言語設置



■私の

個人情報、ログインなどについて

①個人情報

ご自分の個人情報を変更する事ができます。

②ログイン

メールアドレスとパスワードを設定します。

③目標歩数

一日の歩数目標を設定します。

④ヘルプ

⑤バージョン情報



よくある問題

- **デバイスの接続操作中、スマートウォッチの検索ができない。**
携帯電話のBluetoothが接続可能になっているか、スマートウォッチの電源が入っているかを確認してください。携帯電話がAndroid4.4以上、Appleの場合IOS8.0以上であることを確認してください。スマートウォッチの電源がつかない場合は、使用前に充電をしてください。
- **アプリにデータが表示されない。**
メインスクリーンを下に引っ張ることで、データを再読み込みすることが出来ます。アプリを起動すると、自動的に反映されます。反映に少し時間がかかる場合もありますので、その際はお待ちください。長時間経っても反映されない場合は、Bluetoothの接続を確認してください。
- **充電が出来ない**
本製品を充電する際は専用の充電コードを使用します。スマートウォッチを充電ケースの正しい位置に配置し、5V電源を使用し充電をしてください。コンピューターのUSBポートやアダプターも対応しています。接続不良の際、充電エリアが汚れていないか確認をしてください。スマートウォッチを長時間使用していない場合は、電源を入れる前にしばらく充電をしてから使用してください。
ご注意: 結露は充電用PINの針の接触に影響を与えます。接続しても充電ができない場合は、ブレスレットの充電端子をきれいな布で拭いてから再度充電を試してください。

■完全に充電された状態からどのくらい使用可能か。

個人により使用方法も異なるため、使用可能時間には多少の差が発生します。あまりにもメッセージリマインダーや画面を明るくするための手首をあげる機能の使用が多い場合は、バッテリー消費量が多く、使用可能時間も短くなります。

■昨日のデータはアプリに確認できない

本体で保存されたデータは翌日で自動的に消去されますので、保存したいデータについて、必ず毎日スマホと同期する必要があります。

製品仕様

製品型番	Z30
電池容量	145mAh
作動電圧	3.7V
データ伝送	BT 4.0
重量	40g
充電電圧/電流	5V/500mAh
使用温度	0°C-45°C
防水等級	IP67
CPU	Nrf52832
リストバンド	手首周り 141.5~250 mm
バンド材質	シリコン

注意事項

1. 充電電圧 > 5V、充電電流 > 2A のアダプタを使用しないでください（例えばアイパッド、車の充電などのアダプタの出力電圧 > 5V で、使用しないでください）。充電時間は 90 分です。
2. 水分が付いた状態で充電しないでください。
3. 水泳、ダイビング、飛び込み、シャワーなどでは利用しないでください。またこの製品を水中、高温または低温に長時間で置かないでください。
4. 本製品は、ランニング、ジョギング、ウォーキングなどのトレーニングやアクティビティのサポートを主な目的としたデバイスです。医療行為、研究、実験、また精度を要する業務、専門的な計測には使用できません。

スマートR 保証書

保証期間 3ヶ月

通常使用にて故障が発生した際はこの保証書と商品をお買い上げ店にお持ちください。3ヶ月間無料修理いたします。

但し保証期間内であっても、下記の場合は有償修理となります。

- 1、お買い上げの日から3ヶ月以降の故障。
- 2、落下あるいは衝撃など誤った使用による故障とみなされるもの。
- 3、外装部及び付属品の破損は保証期間内であっても有償になります。
- 4、生産完了等で修理不可の場合は同等商品で代替とさせていただきます。
- 5、火災、天災による故障。
- 6、記録媒体を搭載または使用する製品の場合、故障の際または修理、交換により記録内容が消失する場合がありますが、記録内容についての補償はいたしません。
- 7、この保証は日本国内のみ有効です。
- 8、保証書のご提示がない時。

ご購入日 年 月 日

お客様

ご住所

ご氏名

販売店印

〒110-8761 東京都台東区東上野1-1-12



株式会社 タスク