

# F5スマートR説明書



マニュアル  
バージョン1.1

F5をお買い上げありがとうございます。下記の内容物が同梱されています。御確認ください。

- パッケージ内容:  
 ・F5スマートウォッチ  
 ・マニュアル  
 ・充電ケーブル

アプリをダウンロード後、アプリの手順に従ってBluetoothの接続とスマートウォッチの設定を行ってください。

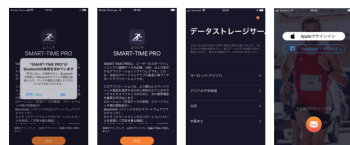
アプリとスマートウォッチをペアリングすることで、スマートウォッチで測定したデータを管理したり、運動目標の設定などを行います。

SMART-TIME PRO APPはiOS11.0とAndroid5.0以上のシステムをサポートします。Bluetooth5.0適用です。150以上のスマホに適用します。

1.スマホのアプリアから「SMART TIME PRO」のアプリをダウンロードしてください。



2.APPをインストールしてください。



アプリをダウンロードした後Bluetooth使用の許可の画面になるので、OKを押して下さい。

プライバシーポリシーを読み同意の許可の画面になるので、OKを押して下さい。

日本国内で御使用の際は「アジア太平洋地域」を押して下さい。

AppleやFacebook以外でログインする場合は下のボタンを押して下さい。



メニューがお客様のお好みを入力し「認証番号でログイン」を押す。その後画面に出て来る「認証番号受信」ボタンを押す。その後に認証番号が送られて来るので番号をアプリに入力し「ログイン」を押して下さい。

アップルヘルスケアに同意して頂く（オフの場合には、性別・身長・体重・歩数を入力して下さい）

画面で表示したいデータは右側に動かして下さい（最高血圧と最低血圧は測れません）その後右側の許可ボタンをクリックして下さい。

3. スマホとのペアリング。

APP→デバイス→スマホとのペアリングを選択してください。検索できたデバイス候補の中から、F5を選択してください。スマートウォッチが下記の画面に切り替えます。F5を選択してください。ペアリングが完了になります。

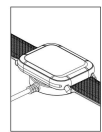


(メモ: スマートウォッチは1台のスマホと、ペアリングします。ほかの携帯にペアリングしたい場合、ペアリングを解除してください。Bluetoothの接続を削除してから、ペアリングします。)

## 充電説明

充電:

充電ケーブルを金属接点に接触させて充電させます。時計は5秒後、充電電量の標識がでます。フル充電になるには、2時間かかります。メモ: 充電の前、充電コード金属接点の先端は乾燥した状態にしてください。汗などで濡れた状態のままだと、金属接点が腐食したり、故障の原因となる可能性があります。故障。



## 機能紹介

### 1.運動

F5ウォッチは10種類の運動モードをサポートします。ランニング、ファーストウォーク、自転車、登山、ランニングマシン、スピニングバイク、ヨガ、サッカー、バスケットボール、バドミントンをサポートします。



### 2.心拍

下記の方法で心拍を測定します:

- ・手動測定の場合  
時計の心拍機能のモードに入ります。その後、開始をクリックすると、自動的に心拍を測定します。
- ・手動測定の場合  
APPの設定画面で、自動モニタリング時間と間隔時間を設定します。(15/30/60/120分ごとに、1回モニタリングします)



### 3.アラーム

APPで目覚まし時計を設定します。時間になったら、リマインダします。アラームは5個設定できます。



### 4.音楽制御

スマホの音楽プレーヤーを制御して、音楽を放送します。曲の切り替え、音量調整もできます。



### 5.ストップウォッチ

ストップウォッチを設定できます。



### 6.タイマー

カウントダウンタイマーを設定できます。



### 7.遠隔撮影

スマホのカメラをコントロールできます。遠隔で写真を撮ります。APP→デバイス→写真を撮るをクリックし、時計のカメラ機能を起動します。スマートR画面をタップすることで、シャッターがいきます。



### 8.携帯を探す

時計とAPPが接続している状態で、クリックすると、スマホから音が出ます。停止にしたい場合は、中止を押します。



### 9.設定

時計の一般機能を設定します。明るさ、電源オフ、工場出荷状態に戻る、時計についてなどです。



### 10.睡眠モニター

最初のペアリング時には本体画面に、何も表示されませんが御注意ください。データ容量確保及び消費電力を少なくするため、データが蓄積された後、本体に測定値が表示される仕組みとなっています。



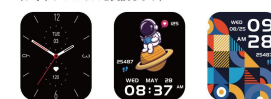
### 11.表面温度計

F5時計を正しく付けて、体温アイコンをオンにしてください、1秒で温度を示します。画面上の2つのデータの内、小さい文字データは体表面温度。大きい文字データは、体温に近い値を表示していますが、あくまでも目安です。医療用としてはお使いできません。ご注意ください。



### 12.他の機能

1) メイン画面の切り替え (ウォッチフェイスを交換します)



画面を長押しすることで切り替えができます。

### 2) 歩数計

(当日の歩数、距離、カロリー、心拍を記録します。)



### 4) 天気

(リアルタイムの天気を表示します。)



### 6) 下へスライドして、クイックメニュー



### 3) ストレス

APPからストレスを開き、ストレス状況を確認できます。



### 5) ヘルスケア

(女性の生理期機能)



### 7) 他の機能

- 1.メッセージリマインダ
- 2.血中酸素
- 3.座りすぎリマインダ
- 4.着信リマインダ
- 5.紛失防止リマインダ

## パラメータ

バンドの長さ	254mm
バンドの幅	20mm
重量	48g
電池	210mAポリマー電池
防水	日常生活防水

## FAQ

1. スマホが時計とペアリングできない場合、スマホ設定→BluetoothでF5と接続しない事を確認します。時計がほかのスマホに接続される場合は接続を解除します。iOSのユーザーの場合、スマホ設定→Bluetoothで接続を解除して本来使用するスマホと接続して下さい。
2. 充電時間は約12分です。尚充電の際に充電電圧5V以上充電電流Aを超えるアダプターは使用しないでください。発火する恐れがあります。例) アイパッド、筆電用の充電アダプター等。
3. 水が付いた状態で充電しないでください。
4. 水泳、ダイビング、飛び込み、シャワーでは使用しないでください。またこの製品を水中に浸さないでください。
5. この製品は、電子モニターですが、データはあくまでも参考値です。医療上の利用は、ご遠慮ください。
6. 光センサーは高感度LEDです。傷を付けないようにご注意ください。長時間画面に付ける場合、汗染みや埃などが付着しやすいため、定期的に柔らかい布で拭いてください。

## 免責事項

1. スマートウォッチで取得した心拍数は参考値であり、医療および診断の基準として使用することはできません。
2. 環境、装着姿勢、気候環境の変化、人の体調の影響により、F5スマートウォッチは心拍数、その他のデータに関して完全に正確ではない場合があります。



## スマートR保証書

- ・保証期間3ヶ月
- ・通常使用にて故障が発生した際はこの保証書と商品をお買い上げ店にお持ちください。
- ・3ヶ月間無料修理いたします。
- ・但し保証期間内であっても、下記の場合は有償修理となります。
- 1. お買い上げの日から3ヶ月以降の故障。
- 2. 落下あるいは衝撃など誤った使用による故障とみなされるもの。
- 3. 外装部品及び付属品の破損は保証期間内であっても有償となります。
- 4. 生産完了等修理不可の場合は同等商品で代替させていただきます。
- 5. 火災、天災による故障。
- 6. 記録媒体を搭載または使用する製品の場合、故障の際または修理、交換により記録内容が消失する場合がありますが、記録内容についての保証はいたしません。
- 7. この保証書は日本国内のみ有効です。
- 8. 保証書の二重指示がない時。
- 9. 本製品は医療機器ではありません。提供されたデータや情報はあくまでも参考用です。
- 10. 充電の際は5V/1Aの充電機器を御利用下さい。左記を超えるアダプターを使用しないでください。発熱・発火・火災・故障の原因になります。
- 11. 水泳、ダイビング、飛び込み、シャワーではご使用しないで下さい。またこの商品を水中に浸さないでください。

ご購入日 年 月 日

お客様  
ご住所  
ご氏名

販売店印



〒110-8761 東京都台東区東上野1-12 株式会社タスク  
商品のお問い合わせ タスクサービスセンター service@task-web.com