

スマートR取り扱い説明書(R3)



マニュアル
バージョン1.1

R3をお買い上げありがとうございます。下記の内容物が同梱されています。確確認下さい。

- パッケージ内容:
・R3スマートウォッチ
・マニュアル
・充電ケーブル

アプリをダウンロード後、アプリの
手順に従ってBluetoothの接続とス
マートウォッチの設定を行ってください。

アプリとスマートウォッチをペアリングすることで、ス
マートウォッチで測定したデータを管理したり、運動目標の
設定などを行います。

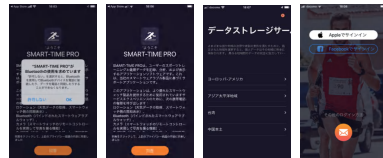
SMART-TIME PRO APPはiOS11.0とAndroid5.0以上のシステ
ムをサポートします。Bluetooth5.0適用です。150以上の
スマホに適用します。

1.スマホのアプリストアから「SMART TIME PRO」のアプリをダウ
ンロードしてください。

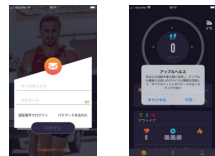


1

2. APPをインストールしてください。



アプリをダウンロードした
後Bluetooth使用の許可画面に
なるので、OKを
押して下さい。



メールアドレスにお客様
のメールアドレスを入力し
「確認番号が送られてく
る」を押す。その後画面
に出て来る「確認番号受
信」ボタンを押すとその
時に確認番号が送られて
くるので番号をアプリに
入力し「受信」ボタンを
押して下さい。

アップルヘルスケアに
同意して頂く（「アド
ブ」の場合は、
「アドブ」を右に
動かして下さい。
（最高血圧と最
低血圧は測れま
せん）その後右
上の許可ボタンを
クリックして下さい。

ヘルスケア画面で「ア
リ」を表示したいデ
ータは「アドブ」を右
に動かして下さい。

2

3. スマホとのペアリング。

- SMART TIME PRO→デバイス→「ペアリング」を選択してください。
- 検索できたデバイス候補の中から、R3を選択してください。
- スマートウォッチが下記の画面に切り替えます。「ペアリング」を選択してください。



- 「次のステップ」をタッチ
- 「設定」をタッチ
- R3と運動したいアプリを選択してください。
- 「次のステップ」をタッチ
- 「完成」をタッチ

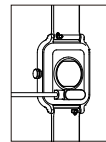


3

充電説明

充電:

充電ケーブルを金属接点に接触させて
充電させます。時計は5秒後、充電電
量の標識がでます。フル充電には、
約3時間を要します。メモ: 充電の
前に充電コード金属接点の先端は乾
燥した状態にしてください。汗など
で濡れた状態のままだと、金属接点
が腐食したり、故障の原因となる可
能性があります。



機能紹介

1. 運動

R3ウォッチは100種類の運動モードをサポートします
ランニング、ファーストウォーク、自転車、登山、ラン
ニングマシン、スピニングバイク、ヨガ、サッカー
バスケットボール、バドミントン等々をサポートします。



4

2. 心拍

下記の方法で心拍を測定します:

- 手動測定の場合
時計の心拍機能のモードに入ります。
その後、開始をクリックすると、自
動的に心拍を測定します。
- 手動測定の場合
APPの設定画面で、自動モニタリング時間と間隔時間
を設定します。(15/30/60/120分ごとに、1回モニタ
リングします)



3. 血中酸素

当商品の血中酸素飽和度の測定機能は、健康
なお客様を対象としています。体調管理
を目的とする物で無く、運動における「ト
ン」の効果・効率の向上や運動強度の管理
を目的としています



4. 活動

当日の歩数、カロリー、距離などを確認
できます



5

スマートR保証書

5. アラーム

APPで目覚まし時計を設定します。
時間になったら、リマインダします。
アラームは5個設定できます。



6. 音楽制御

スマホの音楽プレーヤーを制御して、
音楽を放送します。曲の切り替え、
音量調整もできます。



7. ストップウォッチ

ストップウォッチを設定できます。



8. タイマー

カウントダウンタイマーを設定でき
ます。



9. 遠隔撮影

スマホのカメラをコントロールでき
ます。遠隔で写真を撮ります。APP
→デバイス→写真を撮るをクリック
し、時計のカメラ機能を起動します
。スマートR画面をタップすること
で、シャッターがいきます。



6

10. ワールドタイム

SMART TIME PRO→デバイス→ワールド
タイム→追加 必要な地域のタイムを
追加できます。



11. 設定

時計の一般機能を設定します。明るさ、
電源オフ、工場出荷状態に戻る、時計
についてなどです。



12. 睡眠モニター

最初のペアリング時には本体画面に、
何も表示されませんが、何もしません。
データ容量確保及び消費電力を少なくす
るため、データが蓄積された後、本体に
測定値が表示される仕組みとなっています。



15. 携帯を探す

時計とAPPが接続している状態で、
クリックすると、スマホから音が
出ます。停止したい場合は、中止を
押します。



7

16. 他の機能

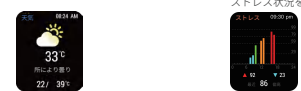
1) メイン画面の切り替え
(ウォッチフェイスを交換します)



画面を長押しすることで切り替えができます。

2) 天気

(リアルタイムの天気を表示します。)

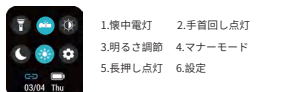


3) ストレス

APPからストレスを開き、
ストレス状況を確認できます。



4) クイックメニュー



8

5) 他の機能

- メッセージリマインダ
- 座りすぎリマインダ
- 着信リマインダ
- 紛失防止リマインダ

パラメータ

バンドの長さ	258mm
バンドの幅	20mm
重量	35g
電池	200mAリチウム電池
防水	日常生活防水

ご使用上の注意

- 充電の際に5V1Aを超えるアダプターは使用しないで下さい。発火する恐れがあります。
- 充電時は事前に「金属製品」「水」などが本体の充電端子部分に付着して無い事を確認して下さい。付着物が付いたまま充電すると、充電器が過熱動作し時計がショート・発火する恐れがあります。
- ピンや針金など、金属や異物を本製品に刺したり入れないで下さい。感電・爆発・故障の危険があります。
- 充電端子部分の腐蝕は、故障の原因となります。水、アルコール、石鹸水等がかかった場合は、柔らかい布で拭き取して下さい。
- 石鹸水、汗などは腐蝕の原因となる可能性があります。長時間使用していると皮膚アレルギー、痒疹、感電等を引き起こすことがあります。御注意下さい。

- ガソリン、洗浄剤、プロパノール、アルコール、防虫剤などの化学物質が本体に付着すると故障の原因となります。ご注意ください。
- 本体を装着し不快感や肌に異変を感じる場合、また裏蓋から高熱を感じた場合、速やかに商品を外して下さい。
- 本機の防水/防塵性能は、本説明書に示す侵入保護 (IP) 等級に適合しています。
- 侵入保護 (IP) 等級は本機が規定の防塵性と淡水 (非塩水) に対する耐性を備えていることを意味します。しかし海水やプール等での水泳は水に塩分は塩素が含まれているため、お使い頂けません。
- シャワー、入浴、サウナでは御使用しないで下さい。蒸気や石鹸、温泉の成分などが本体、バンドの防水性能の劣化やサビ、変色の原因となります。
- 直射日光が当たる場所・高温になる場所・屋外・水に濡れる可能性がある場所で保管・放置しないで下さい。
- 分解及び改造をしないで下さい。
- バッテリーは消耗品です。使用時間が明らかに短くなり、異常な発熱、膨張するなど変化が見られた場合は以降の御使用を中止して下さい。
- 動作環境は0℃~45℃です。火の中に投入したり、過熱したりしないで下さい。
- 高圧高磁気環境では本製品を使用しないで下さい。
- 小さなお子様の手が届くところには、本製品を放置しないで下さい。万が一乳幼児が飲み込んだ場合は、ただちに医師にご相談ください。
- 光電センサーは高感度LEDです。傷つけないよう御注意下さい。長時間開けに付着した場合、汗染みや埃などが付着し易いため、定期的に柔らかい布で拭いて下さい。
- 光電センサーは当たるものすべてのデータを測定する設計になっており、常に緑の光が点滅します。不良ではございません。また光感受性皮膚 (てんかん) や光線過敏症の方が使用されると発症する可能性があります。その際はかかりつけのお医者様にご相談ください。
- 測定データはあくまでも参考値です。医療上の御利用は、できませんので御注意下さい。
- 販売元・製造元は各測定データの正確さについて保証は致しません。また各測定データに基づき自己診断を行った結果、引き起こされるいかなる事態、損害についても一切責任を負いません。



10

ご購入日 年 月 日

お客様
ご住所
ご氏名

販売店印

〒110-8761東京都台東区東上野1-1-12 株式会社タスク
商品のお問い合わせ タスクサービスセンター service@task-web.com

11