

# スマートR取り扱い説明書(R4)



マニュアル  
バージョン1.1

R4をお買い上げありがとうございます。下記の内容物が同梱されています。御確認下さい。

- パッケージ内容:  
・R4スマートウォッチ  
・マニュアル  
・充電ケーブル

アプリをダウンロード後、アプリの手順に従ってBluetoothの接続とスマートウォッチの設定を行ってください。

アプリとスマートウォッチをペアリングすることで、スマートウォッチで測定したデータを管理したり、運動目標の設定などを行います。

SMART-TIME PRO APPはIOS11.0とAndroid5.0以上のシステムをサポートします。Bluetooth5.0適用です。150以上のスマホに適用します。

1.スマホのアプリストアから「SMART TIME PRO」のアプリをダウンロードしてください。



1

2. APPをインストールしてください。



アプリをダウンロードした後Bluetooth使用の許可の画面が表示されるので、OKを押して下さい。

プライバシーポリシーを読み同意のチェックを押ししてください。

日本国内で御使用の際は「7」太平洋地域」を押してください。

AppleやFacebookの場合は下の「8」を押してください。



「ヘルス」画面でお客様の「ヘルス」を入力し「確認番号」がわかるようにしてください。

ヘルス画面で「ヘルス」を入力し「確認番号」がわかるようにしてください。

ヘルス画面で「ヘルス」を入力し「確認番号」がわかるようにしてください。

2

3. スマホとのペアリング。

1) iPhoneとのペアリング (IOS)

① SMART TIME PRO→デバイス→「ペアリング」を選択してください。

② 検索できたデバイス候補の中から、R4を選択してください。

③ スマートウォッチが下記の画面に切り替えます。緑のチェックマークを選択してください。



⑤ 「設定」をタッチ、位置情報制限を SMART TIME PROに許可してください。「次のステップ」をタッチ。

⑥ R4と連動したいアプリをタッチ。

⑦ 「次のステップ」をタッチ。

⑧ 「完成」をタッチ。



3

2) Android

① SMART TIME PRO→デバイス→「ペアリング」を選択してください。

② 検索できたデバイス候補の中から、R4を選択してください。

③ スマートウォッチが下記の画面に切り替えます。緑のチェックマークを選択してください。



④ 次のステップをタッチ。

⑤ 「設定」をタッチ、位置情報制限を SMART TIME PROに許可してください。「次のステップ」をタッチ。

⑥ 「連絡先と連絡履歴」のアクセスを許可するをチェックし、「ペア設定する」を選択してください。



備考: このステップはBluetooth通信機能のための設定です。通信機能接続不可の場合、スマホのBluetooth設定に直接R4を追加してください。

4

## 充電説明

充電: 充電ケーブルを金属接点に接触させて充電させます。計時は5秒後、充電電量の標識がでます。フル充電には、約3時間を要します。メモ: 充電の前に充電コード金属接点の先端は乾燥した状態にしてください。汗などで濡れた状態のままだと、金属接点が腐食したり、故障の原因となる可能性があります。



## 機能紹介

1. 運動 R4ウォッチは100種類の運動モードをサポートします。ランニング、ファーストウォーク、自転車、登山、ランニングマシン、スピニングバイク、ヨガ、サッカー、バスケットボール、バドミントン等々をサポートします。



6

## 2. 心拍

下記の方法で心拍を測定します:  
・手動測定の場合 時計の心拍機能のモードに入ります。その後、開始をクリックすると、自動的に心拍を測定します。  
・手動測定の場合 APPの設定画面で、自動モニタリング時間と間隔時間を設定します。(15/30/60/120分ごとに、1回モニタリングします)



## 3. 血中酸素

当商品の血中酸素飽和度の測定機能は、健康なお客を対象としています。体調管理を目的とする物で無く、運動におけるトレーニングの目的・効率の向上や運動強度の管理を目的としています



## 4. 通話機能

Bluetooth 通話をサポートします。R4で電話をかけることや電話にでる、電話を拒否することができます。



## 5. 活動

当日の歩数、カロリー、距離などを確認できます



## 16. 他の機能

1) メイン画面の切り替え (ウォッチフェイスを交換します)



画面を長押しすることで切り替えができます。

2) 歩数計 (当日の歩数、距離、カロリー、心拍を記録します。)



4) 天気 (リアルタイムの天気を表示します。)



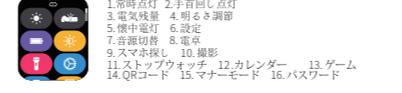
3) ストレス APPからストレスを開き、ストレス状況を確認できます。



5) ヘルスケア (女性の生理周期)



## 6) クイックメニュー



## 7) 他の機能

- メッセージリマインダ
- 呼吸トレーニング
- 3重リマインダ
- 4重リマインダ
- 始発防止リマインダ

## パラメータ

バンドの長さ	258mm
バンドの幅	20mm
重量	39g
電池	260mAhポリマー電池
防水	日常生活防水

## ご使用上の注意

- 充電の際に5V/Aを超えるアダプターは使用しないで下さい。発火する恐れがあります。
- 充電時は事前に「金属製品」「水」などが本体の充電端子部分に付着して無事をご確認ください。付着物が付いたまま充電すると、充電器が過熱したり時計がショート・発火する恐れがあります。
- ピンや針金など、金属や異物を本製品に刺したり入れないで下さい。感電、発熱、故障の危険があります。
- 充電端子部分の腐蝕は、故障の原因となります。水、アルコール、石鹸水等がかかった場合は、柔らかい布で拭き取って下さい。
- 石鹸水、汗などは腐蝕の原因となる可能性があります。長時間使用していると皮膚アレルギー、痒疹、感電等を引き起こすことがあります。御注意下さい。
- ガソリン、洗剤、漂白剤、プロパノール、アルコール、防虫剤などの化学物質が本体に付着すると故障の原因となります。ご注意ください。
- 本体を装着し不快感や肌に異変を感じる場合、また裏蓋から高熱を感じた場合、速やかに商品を外して下さい。
- 本機の防水/防塵性能は、本説明書に示す侵入保護 (IP) 等級に適合しています。
- 侵入保護 (IP) 等級は本機が規定の防塵性と淡水 (非塩水) に対する耐性を備えていることを意味します。しかし海やプール等での水泳は水に塩または塩素が含まれているため、お使い頂けません。
- シャワー、入浴、サウナでは御使用しないで下さい。蒸気や石鹸、温泉の成分などが本体、バンドの防水性能の劣化や色褪、変色の原因となります。
- 直射日光が当たる場所・高温になる場所・屋外・水に濡れる可能性がある場所で保管・放置しないで下さい。
- 分解及び改造をしないで下さい。
- バッテリーは消耗品です。使用時間が明らかに短くなったり、異常な発熱・膨張などの変化が見られた場合は以降の御使用を中止して下さい。
- 動作環境は0℃~45℃です。火の中に投入したり、過熱したりしないで下さい。
- 高圧高温気環境では本製品を使用しないで下さい。
- 小さなお子様の手が届くところは、本製品を放置しないで下さい。万が一乳幼児が飲み込んだ場合、ただちに医師にご相談ください。
- 光センサーは高感度LEDです。傷けないよう御注意下さい。長時間に付ける場合、汗染みや埃などが付着し易いため、定期的に柔らかい布で拭いて下さい。
- 光センサーは当たるものすべてのデータを測定する設計になっており、常に緑の光が点滅します。不良ではございません。また光感受性センサー(てんかん)や光過敏性発作の発症されたと発症する可能性があります。その際はかかりつけのお医者様に相談ください。
- 測定データはあくまでも参考値です。医療上の御利用は、できませんので御注意下さい。

## スマートR保証書

保証期間6ヶ月  
通常使用にて故障が発生した際はこの保証書と商品と、お買い上げ店にお持ちください。無料修理いたします。  
但し保証期間内であっても、下記の場合は有償修理となります。  
1. お買い上げの日から6ヶ月以降の故障。  
2. 落下あるいは衝撃など誤った使用による故障とみなされるもの  
3. 外装部及び付属品の破損は保証期間内であっても有償となります。  
4. 生産完了等修理不可の場合は同等商品で代替させていただきます。  
5. 火災、天災による故障。  
6. 記録媒体を搭載または使用する製品の場合、故障の際は修理、交換により記録内容が消失する場合があります。記録内容についての保障はいたしません。  
7. この保証は日本国内のみ有効です。  
8. 保証書のご提示がない時。  
9. 本製品は医療機器ではありません。提供されたデータや情報はあくまでも参考用です。  
10. 充電の際は5V/1Aの充電機器を御利用下さい。左記を超えるアダプターを使用しないでください。発熱・発火・火災・故障の原因となります。  
11. 水泳、ダイビング、飛び込み、シャワーではご使用しないで下さい。またこの商品を水中に浸さないでください。

ご購入日 年 月 日

お客様  
ご住所  
ご氏名

販売店印



〒110-8761 東京都台東区東上野1-1-12 株式会社タスク  
商品のお問い合わせ タスクサービスセンター service@task-web.com

13

7

8

9

10

11

12