

SMART R

FOR YOUR HEALTH

型番：H16

取扱説明書



このたびは、スマートウォッチ H16 をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。事前にこの取扱説明書をよくお読みになり、使用方法をご理解の上でご使用ください。また、「安全上のご注意」の内容を必ずお守りください。

※製品の的外観・仕様、アプリの機能は改善のため、予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

安全上のご注意

この項目では、人への危害や財産の損害を防ぐための注意事項を説明しています。本取扱説明書で使用する各マークには下記の意味があります。

⊘ してはいけない内容です。⚠ 実行しなければならない内容です。

警告

⊘ USBアダプタ、充電ケーブル、本体の充電端子を濡らさないでください。また、水気の近く、濡れる可能性のある場所では充電しないでください。感電の危険があります。

⊘ 本体や付属品を小さなお子様と与えないでください。誤飲等の事故の原因となります。また、乳幼児の手の届かない場所に保管してください。

⊘ 本製品を分解・改造しないでください。バッテリーを交換しないでください。故障の際はご自分で修理をせずに、販売店またはサービスセンターまでご連絡ください。

⊘ ピンや針金など、金属や異物を本製品に刺したり入れないでください。感電や爆発、故障の危険があります。

⊘ ピンや針金など、金属や異物を本体や充電ケーブルの近くに置かないでください。端子部分に金属が触れると火災や爆発、故障の危険があります。

⚠ 異臭や異常な発熱、発煙・発火などがあった場合はただちに使用を中止してください。

注意

⊘ 水泳、シャワー、入浴、サウナ等では使用しないでください。本製品は防水仕様となっておりますが、水没させたり、強い水流にあてると故障の原因となります。

⊘ 本製品や付属品を下記の場所で保管・放置しないでください。変形・故障の原因となります。
●直射日光があたる場所・高温になる場所 ●屋外
●水に濡れる可能性がある場所

⚠ 本製品を充電する際は、本製品専用の充電ケーブルを使用してください。故障、動作不具合の原因になります。

⚠ 充電前に充電ケーブルや本体の端子部に汚れや水分がついていないか確認してください。異常な発熱や故障、動作不具合の原因になります。

⚠ バッテリーは消耗品です。使用時間が明らかに短くなったり、異常な発熱、膨張するなど変化が見られた場合は以降の使用を中止してください。

⚠ 本製品はバッテリーを内蔵しています。廃棄する場合は自治体の定める方法に従い、適切に処理してください。

⊘ 移動中は時計の画面を注視したり、操作を行わないでください。交通事故等の原因となります。

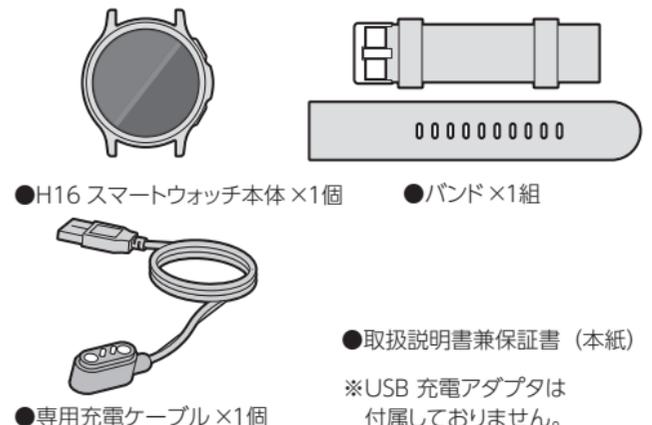
【免責事項】

本製品で測定した心拍数、血中酸素、体組成等のデータは参考値で、正確な値ではありません。各測定データは装着の状態、気温の変化などにより影響を受けます。そのため、各測定データを医療的な目的には使用しないでください。治療や投薬については必ず医師の診断に従ってください。

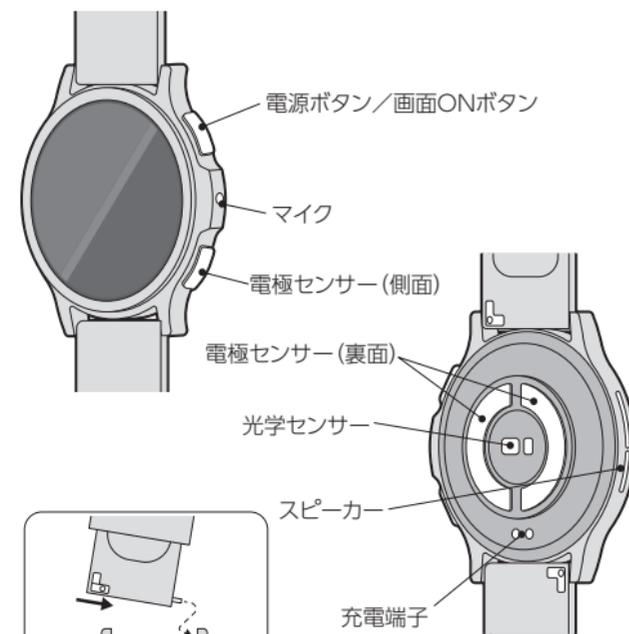
販売元・製造元は各測定データの正確さについて保証いたしません。また、各測定データに基づき自己判断を行った結果、引き起こされるいかなる事態、損害についても一切責任を負いません。あらかじめご了承ください。

同梱品の確認

本製品には本体のほか、下記付属品が同梱されています。不足していたり、はじめから破損している場合はお買い上げ店までご連絡ください。



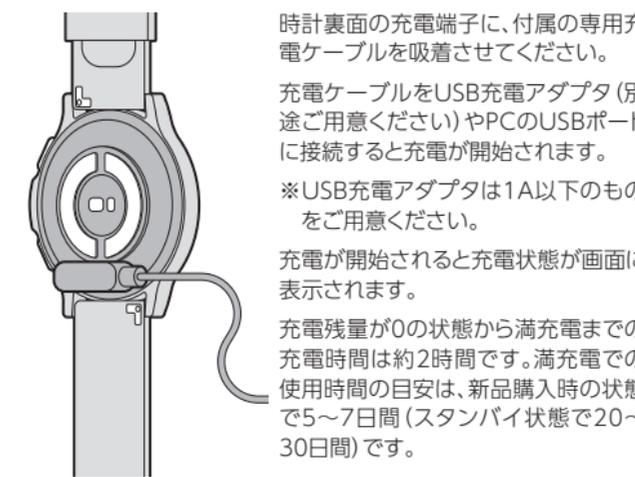
各部の名称と機能



付属バンドの付け方

付属のバンドはレバー付きで、工具なしで付け外しが可能です。レバーを内側に寄せながらバンドを付けてください。交換用バンドは22mm幅のものをご用意ください。

充電方法



時計裏面の充電端子に、付属の専用充電ケーブルを吸着させてください。

充電ケーブルをUSB充電アダプタ(別途をご用意ください)やPCのUSBポートに接続すると充電が開始されます。

※USB充電アダプタは1A以下のものをご用意ください。

充電が開始されると充電状態が画面に表示されます。

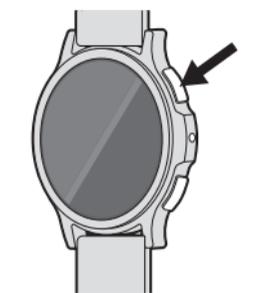
充電残量が0の状態から満充電までの充電時間は約2時間です。満充電での使用時間の目安は、新品購入時の状態で5~7日間(スタンバイ状態で20~30日間)です。

電源のON/OFF

側面の電源ボタンを約3秒以上長押しすると電源がONになります。

電源をOFFにするには電源ON時と同様にボタンを長押しし、表示される電源アイコンをスワイプします。

(SOSアイコンをスライドするとスマホから緊急通報が行われます。この機能については、裏面を参照してください)



H Bandアプリのインストール

本製品は、AppStoreおよびGooglePlayで入手できるH Bandアプリで動作します。次の手順に進む前に、AppStoreおよびGooglePlayで「H Band」を検索し、インストールを行ってください。



スマートフォンとのペアリング

※操作の前に、時計の電源をONにし、スマートフォン側でBluetoothを有効にしてください。

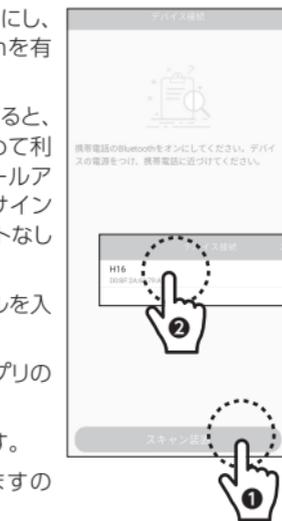
①最初にH Bandアプリを起動すると、ログイン画面になります。はじめて利用される場合は登録したいメールアドレス・パスワードを入力し、「サインイン」を選択するか、「アカウントなしログイン」を選択してください。

②画面の指示に従い、プロフィールを入力・選択してください。

③右の画面になったら、時計とアプリの接続を行います。

①「スキャン装置」をタップします。

②一覧に「H16」が表示されますので、タップします。



通知を行うアプリの選択

ペアリングが成功すると、次の画面で通知を行うアプリを選択します。LINEやメールなど、スマートフォンに届いた通知を時計にも転送したいアプリを選択してください。

一覧にないアプリは「他」をタップすると選択できます。

通知を行うアプリの設定は後からでも行うことができます。

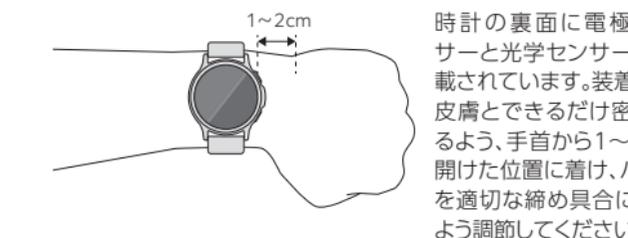
H Bandアプリ画面下部の「設定」→「H16」→「メッセージアラート」の順にタップしてください。

アプリの一覧が表示されますので、通知を行いたいアプリを選択してください。



※アプリ画面はバージョンアップにより変更になる場合があります。

時計の着け方

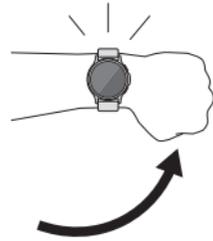


基本操作

●画面をONにする

時計の画面は、何も操作がないと一定時間で表示OFFになります。時計の画面をONにするには、ボタンを短く1回押します。

※腕を振って画面をONにするには、時計画面を上から下へスワイプし、設定アイコン「」→「スイッチの設定」の順にタップします。表示される設定項目から「腕傾きで自動点灯」をONにします。



時計を装着した腕を降ると電源がONになります。

設定画面では、画面を自動オフにするまでの時間なども変更できます。これらの設定はH Bandアプリからも行うことができます。

●タップ

表示されている項目やアイコンなどに指でタッチして離すと、機能が開始されます。



●ボタンを押す

短く押すと、画面をONにした後、最初の画面に戻るなどの操作を行うことができます。

最初の画面が表示されている状態で押すと、機能一覧画面が表示されます。



●スワイプ

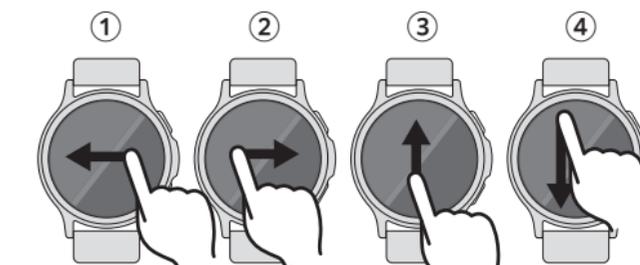
画面に指を触れたまま、上下左右の方向に動かすことで、画面を切り替えることができます。

①機能切替 通話、歩数計測、睡眠計測など、主要な機能の画面に切り替えることができます。

②機能一覧 電卓などの便利機能や、機能一覧アイコンが表示されます。また、各画面で左から右へスワイプすると、一つ前の画面に戻ります。(例外があります)

③通知画面 スマートフォンからの通知が表示されます。

④システム設定 明るさ調整、サイレントモード、各種設定などのアイコンが表示されます。



右から左

左から右

下から上

上から下

各機能紹介

●ウォッチフェイスの切り替え

メイン画面(時計画面)をロングタップすると、ウォッチフェイスを変更することができます。



●スマートフォンからの通知

画面を下から上へスワイプすると、メールやSMSなどの通知を表示します。

※H Bandアプリで設定が必要です。表面を参照してください。

●通話機能

スマートフォンの着信を時計で受けたり、時計から発信することができます。時計内蔵のスピーカーとマイクで通話することができます。

※通話の際は周囲の状況にご配慮ください。

【設定方法】

画面を上から下へスワイプし、「」アイコンをタップします。表示される項目から、「Bluetooth通話」を確認し、OFFになっている場合はONしてください。

【発信方法】

画面を右から左へスワイプします。「通話履歴」「連絡先」をタップし、通話先をタップすると発信します。「キーパッド」から電話番号を入力して通話することも可能です。通話音量は通話画面の「」「」アイコンをタップしてください。

【連絡先の追加方法】

時計に10件までの連絡先を記憶させることができます。H Bandアプリを起動し、「設定」→「H16」の順にタップします。表示される項目から「連絡先」をタップします。画面下部の「追加」ボタンをタップするとスマートフォン内の連絡先一覧が表示されますので、時計に追加したい連絡先をタップしてください。

●緊急(SOS)連絡先について

H Bandアプリに追加された連絡先をのうち、最大5件を緊急連絡先に設定することができます。電源ボタンを長押しし、「SOS」アイコンをスライドさせると、緊急連絡先に設定された番号へ相手が出るか設定回数終了まで、順番に発信し続けます。緊急連絡先に設定するには、連絡先の右側にある「SOS」の文字をタップし、ON(赤文字)にします。解除するにはもう一度タップします。

●活動の記録

歩数や消費カロリー、心拍数、睡眠の記録など、時計装着時の活動を自動的に記録します。画面を右から左へスワイプしていくと、「歩数」「睡眠の記録」の画面が表示されます。

データは時計で確認できる他、H Bandアプリにも記録されます。

●血中酸素

画面を右から左へスワイプしていき「血中酸素」画面を表示し、スタートアイコンをタップすると血中酸素濃度が測定できます。測定されたデータはH Bandアプリにも記録され、過去のデータも参照できます。

測定には60秒程度かかります。測定中は、時計裏面が肌に直接接触していることを確認してください。また、センサーに外光が入らないようご注意ください。肌との接触部分に汗や汚れなどがないかもご確認ください。

●体組成

画面を右から左へスワイプしていき「体組成」画面を表示し、スタートアイコンをタップすると体脂肪率などのデータが測定できます。

測定には15秒程度かかります。

測定中は、時計を装着した側と反対側の腕の指を、時計側面の電極センサーに触れてください。また、時計裏面は肌に直接触れさせ、肌との接触部分に汗や汚れなどがないかご確認ください。

測定されたデータはH Bandアプリにも記録され、過去のデータを参照できます。



●機能一覧

主要な機能は画面を右から左へスワイプすると表示されます。

それ以外の機能は、画面を左から右へスワイプし、「」アイコンをタップ→「リスト」をタップすると機能一覧として表示されます。「リスト」以外ではアイコンのみの表示)

または、最初の画面が表示されている状態で電源ボタンを1回押すと機能一覧画面が表示されます。

●ワークアウト(スポーツモード)

各種ワークアウトの継続時間や脈拍数から消費カロリーを計算します。

「機能一覧」画面から「ワークアウト」を選択します。ワークアウトの一覧が表示されますので、これから行うワークアウトを選択すると、計測が開始されます。

計測画面で左スワイプすると、計測の停止(一時停止/再開)が行えます。

測定されたデータはH Bandアプリにも記録され、過去のデータも参照できます。

●カメラリモコン

時計からスマートフォンを操作し、写真を撮影することができます。

「機能一覧」画面から「カメラリモコン」を選択します。

※事前にスマートフォンでH Bandアプリを起動させ、カメラを被写体へ向けてください。

※最初に設定が必要です。H Bandアプリを起動し、「設定」→「H16」の順にタップします。表示される項目から「写真」をタップします。スマートフォン側でアクセス許可の設定が表示されますので、許可の設定を行ってください。

●ミュージック(音楽・動画のコントロール)

時計からスマートフォンを操作し、音楽や動画の再生、音量調節を操作することができます。

スマートフォンでYoutubeなどのアプリを起動し、メディアを再生します。その後、「機能一覧」画面から「ミュージック」を選択します。再生/一時停止/スキップの操作を行うことができます。音量の調節は「」「」アイコンをタップしてください。

◎Youtubeなどスマートフォンで再生するメディアの音声は時計から再生されてしまう場合

画面を上から下へスワイプし、「」アイコンをタップします。表示される項目から、「メディアの音声」を確認し、ONになっている場合はOFFにしてください。

●天気

画面を右から左へスワイプしていき「天気」画面を表示すると、現在の天気予報が表示されます。

※最初に設定が必要です。H Bandアプリを起動し、「設定」→「H16」の順にタップします。表示される項目から「天気設定」をタップし、「天気予報」をONにしてください。(現在地取得のため、スマートフォンのGPSをONにしてください)

製品仕様

C P U	JL7013A
メモリー	128MB
ディスプレイ	1.43inch AMOLED/解像度466×466
バッテリー	250mAh
防水	IP67
加速度センサー	有
Bluetooth	Bluetooth 5.3
対応OS	Android 4.4以上、ios9.0以上
本体材質	亜鉛合金(ZDC2)、PC、シリコン
寸法	φ44.1×10.5mm
重量	53g

●探す(スマートフォンや時計を探す)

時計からスマートフォンを探したり、スマートフォンから時計を探すことができます。

◎時計からスマートフォンを探す

「機能一覧」画面から「探す」を選択します。時計がBluetooth接続されている場合、スマートフォンが鳴動します。

◎スマートフォンから時計を探す

H Bandアプリを起動し、「設定」→「H16」→「デバイスを探す」の順にタップします。時計がBluetooth接続されている場合、時計が鳴動します。

●その他の機能

タイマー、アラーム、ストップウォッチ、ミニゲーム、音声アシスタントなどの機能を搭載しています。

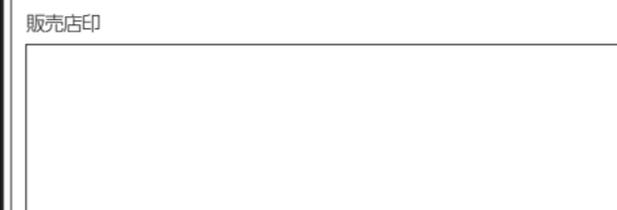
スマートRH16 保証書

保証期間	本体6ヶ月間
------	--------

通常使用にて故障が発生した際はこの保証書と商品を、お買い上げの販売店にお持ちください。ご購入日より6ヶ月間無料修理いたします。但し保証期間内であっても、下記の場合は有償修理となります。

- ご購入日を証明できない場合や本書の提示がない場合。
- 落下あるいは衝撃など誤った使用による故障とみなされるもの。
- 外装部及び付属品の破損は保証期間内であっても有償になります。
- 生産完了等で修理不可の場合は同等商品で代替とさせていただきます。
- 火災、地震、水害、落雷、その他天災地変ならびに公害や異常電圧その他の外部要因による故障または損傷。
- 記録媒体を搭載または使用する製品の場合、故障の際または修理、交換により記録内容が消失する場合がありますが、記録内容についての保障はいたしません。
- この保証は日本国内のみ有効です。

ご購入日	年 月 日
お客様ご住所	
ご氏名	



〒110-8761 東京都台東区東上野 1-1-12 株式会社タスク
商品のお問い合わせ
タスクサービスセンター TEL **03-3558-6133**